



LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās 2019
16.-17.02.2019.



PROGRAMMA

Laiks	Sievietes/Women	Vīrieši/Men	Laiks	Sievietes/Women	Vīrieši/Men
	1.Sacensību diena			2.Sacensību diena	
14.15	Treneru un komandu pārstāvju sapulce		11.30	Tāllēkšana (Long Jump)	Augstlēkšana (High Jump)
14.45	Sacensību atklāšana		11.50	200 m Q	
15.05	60 m/b Q	Lodes grūšana (Shot Put)	12.20		200 m Q
15.10		Kārslēkšana (Pole Vault)	12.55	3000 m	
15.20		60 m/b Q	13.05		Tāllēkšana (Long Jump)
15.40	60 m Q	Trīsoļlēkšana (Triple Jump)	13.15	Augstlēkšana (High Jump)	3000 m
16.05		60 m Q	13.40	800 m	
16.20	Lodes grūšana (Shot Put)		14.00		800 m
16.30		60 m/b F	14.20	200 m F	
16.40	60 m/b F		14.30		200 m F
16.50	60 m F A+B				
17.00		60 m F A+B			
17.10	Trīsoļlēkšana (Triple Jump)				
17.25	Kārslēkšana (Pole Vault)				
17.30	400 m				
17.55		400 m			
18.25	1500 m				
18.40		1500 m			
19.00	4x200 m stafete				

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls.