Sacensību programma

Jēkabpils 3.vidusskolas sporta manēža,
Slimnīcas ielā 5,
25.-26.01.2019.

25.janvārī

18:30	3000 m soļošana	sievietes
19:10	3000 m soļošana	vīrieši
	Apbalvošana	
20:00	**Seminārs „Jaunumi vieglatlētikā''**	

26.janvārī

11:00	Augstlēkšana	vīrieši
11:00	Lode	vīrieši
11:20	Tāllēkšana	sievietes
12:00	**SACENSĪBU ATKLĀŠANA** **(PIRMO DISCIPLĪNU APBALVOŠANA)**	
12:20	Lode Augstlēkšana Tāllēkšana	sievietes sievietes vīrieši
12:40	60 m	sievietes
13:10	60 m	vīrieši
	Apbalvošana	
13:30	1500 m skrējiens	sievietes
14:10	1500 m skrējiens	vīrieši
	Apbalvošana	
14:40	200m	sievietes
15:00	200m	vīrieši
	Apbalvošana	