

APSTIPRINU
Liepājas sporta spēļu
skolas direktors
Guntars Kikučs
07.01.2019

Slēgtās Liepājas SSS U-16 vieglatlētikas sacensības.

NOLIKUMS.

Mērķis:

- Veicināt skolēnu interesi par vieglatlētiķu.
- Popularizēt vieglatlētiķu kā sporta veidu un radīt par to pozitīvu priekšstatu skolēnu vidū.
- Noskaidrot labākos vieglatlētiķus atsevišķā vecuma grupā 2018./2019.g.ziomas sezonā.
- Labāk sagatavoties ziomas sezonas svarīgākajām sacensībām.

Vieta un laiks:

Sacensības notiks **Liepājas olimpiskajā vieglatlētikas manēžā , 11.01.2019 plkst. 17:00.**

Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada Liepājas sporta spēļu skola un vieglatlētikas nodaļas treneri. Sacensību galvenais tiesnesis J.Zilvers.

U-16 grupas sacensību programma:

Jauniešiem un jauniešiem -60m skrējiens, 60m barjerskrējiens, augstlēkšana, lodes grūšana(zēniem ar 4kg, bet meitenēm ar 3kg), tāllēkšana, 300m.

Vērtēšana:

Individuāli uzvarētāju nosaka pēc labākā uzrādītā rezultāta katrā disciplīnā.