

BAUSKAS NOVADA BJSS VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBĀM TĒLPĀS

NOLIKUMS.

Mērķis

Veicināt skolēnu interesi par vieglatlētiku un ieinteresēt skolēnus trenēties vieglatlētikā.

Popularizēt vieglatlētiku kā sporta veidu un radīt par to pozitīvu priekšstatu skolēnu vidū.

Noskaidrot labākos vieglatlētus šajās vecuma grupā.

Vieta

Sacensības notiks Bauskas pašvaldības sporta bāzē vieglatlētikas manēžā.

Laiks, dalībnieki

Sacensībās piedalās Bauskas BJSS vieglatlētikas nodaļas audzēkņi

2018. gada 28.novembrī (trešdiena) plkst. 14.30 (2006./2007.dz.g. un jaunāki) zēni un meitenes.

2018. gada 5.decembrī (trešdiena) plkst. 14.30 (2004./2005.dz.g.) zēni un meitenes.

Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Sacensību galvenais tiesnesis R.Maķevics.

Programma:

U14 grupas (2006./2007.dz.g. un jaunāki) sacensību programma zēniem un meitenēm:

Zēniem: 6x20m atspoles skrējiens, tāllēkšana no vietas, auta metiens, no stāvokli uz ceļiem (2kg pildbumba), 6 apļu skrējiens.

Meitenēm: 6x20m atspoles skrējiens, tāllēkšana no vietas, auta metiens, no stāvokli uz ceļiem (2kg pildbumba), 6 apļu skrējiens.

U16 grupas (2004./2005.dz.g.) sacensību programma zēniem un meitenēm

Zēniem: 8x20m atspoles skrējiens, trīssoļlēkšana no vietas, grūšana no krūtīm ar abām rokām, no stāvokli uz ceļiem (4kg pildbumba), 6 apļu skrējiens.

Meitenēm: 8x20m atspoles skrējiens, trīssoļlēkšana no vietas, grūšana no krūtīm ar abām rokām, no stāvokli uz ceļiem (3kg pildbumba), 6 apļu skrējiens.

Finansiālie noteikumi un pieteikšanās

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skola.

Pieteikšanās jānosūta dienu iepriekš, pirms sacensībām uz e-pastu raivals11@inbox.lv.

Vērtēšana

Individuāli uzvarētāju nosaka pēc labākā uzrādītā rezultāta katrā disciplīnā pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Apbalvošana

Tiks apbalvoti 1.- 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā katrā disciplīnā ar diplomiem.

