



Apstiprinu:

L. Tomšone
Alūksnes pilsētas BJSS direktore

Apstiprinu:

J. Vaskis

Vieglatlētikas un bobsleja
atbalsta klubs
2018.gada 19.oktobrī

NOLIKUMS

Vieglatlētikas sacensībām 4 - cīņā telpās

- Sacensības vieglatlētu vispārējā fiziskajā sagatavotībā starp Alūksnes, Apes, Balvu, Gulbenes, Cēsvaines, Viļakas vieglatlētiem.
- Veicināt vieglatlētu gatavošanos jaunajai sacensību sezonai.
- Sacensības notiek Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolas (turpmāk tekstā – BJSS) sporta angārā, Lielā Ezera ielā 24A, Alūksnē.

- **Sacensību sākums 2018.gada 7.novembrī un 14.novembrī plkst. 15:00.**
7.novembrī dalībnieki - dalīti divās vecuma grupās:
„C” – 2006. - 2007.gada dzimušie;
„D” – 2008. - 2009.gada dzimušie.
14.novembrī dalībnieki - dalīti trīs vecuma grupās:
Juniori – 2000. - 2001.gada dzimušie;
„A” – 2002. - 2003.gada dzimušie;
„B” – 2004. - 2005.gada dzimušie.

- Visi dalībnieki sacenšas četrcīņā:
 - 1) 30m skrējieni – Juniori, A, B grupas no starta palikņiem, C un D grupa pēc izvēles;
 - 2) 3 soļlēcšana no vietas;
 - 3) pildbumbas mešana uz priekšu:
 - *) Juniori un A grupas zēni 4kg;
 - *) A grupas meitenes, B grupas zēni un meitenes 3kg;
 - *) D,C grupas zēni, meitenes 2kg.
 - 4) Juniori, A, B grupas zēni, meitenes 5 apļi skrējienā (500m); C, D grupas zēni, meitenes 3apļi skrējienā (300m).
- Vērtējumam summē dalībnieka izcīnītās vietas atsevišķā disciplīnā - uzvar dalībnieks ar mazāko vietu summu. Vienādu punktu gadījumā priekšroka dalībniekam, kuram atsevišķā disciplīnā augstāka vieta. Ja punkti pilnībā sakrīt, noteicošā disciplīna 30m skrējieni.
- **Apbalvošana:** katrā vecuma grupā pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām un diplomiem, C, D grupā apbalvo ceturto, piekto, sesto vietu ieguvējus ar diplomiem.

Sacensības rīko un tiesā Alūksnes BJSS ar Viegatlētikas un bobsleja kluba atbalstu.

Dalības maksa – € 2.00.

Sacensību galvenais tiesnesis: **Rolands Sīlis – tālr. 29100413.**

Galvenā sekretāre: **Daiga Blusa-Blusiņa.**

- Iepriekšējā pieteikšanās: vārdiskie pieteikumi 7.novembra sacensībām jāiesūta ne vēlāk kā līdz š.g. **5.novembra plkst. 21:00** un vārdiskie pieteikumi 14.novembra sacensībām jāiesūta ne vēlāk kā līdz š.g. **13.novembra plkst. 21:00** uz norādīto e-pastu: albjss@aluksne.lv.