


Apstiprinu: 
Limbažu un Salacgrīvas novadu
sporta skolas direktore D.Zaļupe
2018.gada 11.oktobrī

N O L I K U M S

LIMBAŽU UN SALACGRĪVAS NOVADU SPORTA SKOLAS SACENSĪBĀM VIEGLATLĒTIKĀ

Vieta un laiks

Sacensības notiks **2018.gada 23.novembrī plkst.12⁰⁰** Olimpiskā centra "Limbaži" sporta hallē.

Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas vieglatlētikas nodaļa. Sacensību galvenais tiesnesis Andris Rozenbergs.

Sacensību dalībnieki

Sacensībās piedalās **U-16 /2004.-2005.g.dz./** un **U-14 /2006.-2007.g.dz./** vecuma grupu sportisti no Latvijas Viegatlētikas savienības noteiktās Vidzemes zonas (Alūksne, Cēsis, Gulbene, Sigulda, Limbaži, Rūjiena, Salacgrīva, Smiltene, Valka, Valmiera, Viļaka, Balvi, Rugāji) sporta skolām / sporta klubiem. Citu zonu sporta skolas / sporta klubi var piedalīties sacensībās tikai *pēc pieteikuma apstiprināšanas*.

Sacensību programma

U-16 2004.-2005.g.dz.

60 m, 60 m/b (j-ši 13,72-84,0-8,25/ j-tes 13.00-76,2-7,75), 200 m, 800 m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana (j-ši 4 kg, j-tes 3 kg),

U-14 2006.-2007.g.dz.

60 m, 60 m/b (zēni 13,00-76,2-7,50/ meitenes 12,00-76,2-7,25), 200 m, 600 m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana (zēni 3 kg, meitenes 2 kg).

Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās!

Tāllēkšanā dalībnieku skaits ierobežots. Katrā vecuma grupā, kā zēniem tā meitenēm drīkst startēt līdz 5 dalībniekiem no komandas.

Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi uz Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas pieteikuma veidlapas (pielikumā) pa e-pastu sporta_skola@limbazi.lv līdz 19.11.2018. plkst.15⁰⁰

Sacensību dienā pieteikumus nepieņems.

Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma. Dalības maksa vienam dalībniekam 3 EUR.

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus katrā disciplīnā kā zēniem tā meitenēm apbalvos ar medaļām.