Apstiprinu: Apstiprinu

L.Dzene J.Upenieks

Valmieras BSS direktore Valmieras VK valdes pr-js

**NOLIKUMS**

**STARPTAUTSIKĀM VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBĀM JAUNIEŠIEM „VALMIERAS SPĒLES 2016”( I KĀRTA) UN ATLASES SACENSĪBĀM STARPVALSTU BĒRNU SACENSĪBĀM POLIJĀ.**

MĒĶIS UN UZDEVUMS

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.
2. Noskaidrot Latvijas izlases sastāvu startam starpvalstu bērnu sacensībām Polijā.

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks Valmierā J. Daliņa stadionā š.g. 14.jūnijā. Sacensību sākums plkst.12.00.

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās uzaicināti piedalīties jaunie vieglatlēti no Latvijas un ārzemēm,

dzimuši 2003.g. un jaunāki.

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Valmieras Vieglatlētikas klubs un Valmieras Bērnu sporta skola sadarbībā ar Latvijas vieglatlētikas savienību.

SACENSĪBU PROGRAMMA

**2003.g**.

Meitenes Zēni

60 m 60 m

300 m 300 m

600 m 1000 m

60 m/b 60 m/b

(12,00-76,2- 7,50) (13,00 - 76,2-7,50)

augstums augstums

tālums tālums

lode 2kg lode 3kg

bumbiņa bumbiņa

**2004.g**. **2005.g. un jaun**.

Meitenes Zēni Meitenes Zēni

60 m 60 m 60 m 60 m

300 m 300 m 300 m 300 m

600 m 1000 m 600 m 1000 m

60 m/b 60 m/b augstums augstums

(12,00-76,2- 7,25) (13,00-76,2-7,25) tālums tālums

augstums augstums bumbiņa bumbiņa

tālums tālums

lode 2kg lode 3 kg

bumbiņa bumbiņa

4 x 100 m stafete meitenes 2003.g.dz. un jaunākas

4 x 100 m stafete zēni 2003.g. dz. un jaunāki

SACENSĪBU NOSACĪJUMI

1. Katrs dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā.
2. Atlases sacensības uz Poliju notiek 2003., 2004., 2005.g. dzim. sportistiem

sekojošās disciplīnās:

60 m, 300 m, 600 m ( meit.), 1000 m ( zēni) augstums, tālums, bumbiņa.

3. Bumbiņas mešanā 4 mēģinājumi (2+2).

4. Lodes grūšanā 4 mēģinājumi (2+2).

5. 60 m un 60 m/b notiks finālskrējieni.

6. 300 m distanci dalībnieki veic pa savu celiņu.

7. Tāllēkšanā 4 mēģinājumi. 2003.g.dz. mērījumu izdara no dēlīša, 2004. un 2005.g. mērījumu izdara no atspēriena vietas 1m zonā. **Tāllēkšanā komanda katram dzimšanas gadam drīkst pieteikt ne vairāk kā 6 dalībniekus.** Tāllēkšanā sektors Nr.2 - no finiša puses.

8.Augstlēkšanā latiņas pacēlumi:

2005.g. pa 5 cm , sākot no 1,20 pa 3 cm;

2003.g. un 2004.g. pa 5 cm ,sākot no 1,35 pa 3 cm.

9. 300 m, 600 m, 1000 m sacensību pieteikumā norādīt sportistu personiskos rekordus.

APBALVOŠANA

Visi godalgoto vietu ieguvēji izcīna medaļas.

DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa Eur 3.00 par dalībnieku. Visus izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Vieglatlētikas klubs, Valmieras Bērnu sporta skola un Latvijas Vieglatlētikas savienība.

PIETEIKUMI

Vārdiskos pieteikumus pa e-pastu [vbss@inbox.lv](mailto:vbss@inbox.lv) iesūtāmi līdz **9.jūnijam, plkst. 17.00 .** Dalībnieki par savu veselību atbild paši vai organizācija, kas piesaka dalībniekus sacensībām.

Kontakttārunis - 29542587 – Raitis Ravinskis

29830197 – Austra Ķikāne

**„VALMIERAS SPĒLES I kārta – 2016”**

**SACENSĪBU PROGRAMA**

14.jūnijā

12.00 60 m/b pr-ni 2003.g. Z Z – BOYS

12.10 60 m/b pr-ni 2004.g. Z M – GIRLS

12.25 60 m/b pr-ni 2005.g. M

12.30 60 m/b pr-ni 2004.g. M

12.40 60 m pr-ni 2003.g. Z

13.00 60 m pr-ni 2004.g. Z

13.20 60 m pr-ni 2003. g. M

13.40 60 m pr-ni 2004.g. M

14.00 60 m pr-ni 2005.g. Z

14.25 60 m pr-ni 2005.g. M

14.50 1000 m 2003.g. Z

15.00 1000 m 2004.g. Z

15.10 1000 m 2005.g. Z

15.20 600 m 2003.g. M

15.25 600 m 2004.g. M

15.30 600 m 2005.g. M

15.40 60 m/b fināls 2003.g. Z

15.45 60 m/b fināls 2004.g. Z

15.55 60 m/b fināls 2003.g. M

16.00 60 m/b fināls 2004.g. M

16.05 60 m fināls 2003.g. Z

16.10 60 m fināls 2004.g. Z

16.15 60 m fināls 2003.g. M

16.20 60 m fināls 2004.g. M

16.25 60 m fināls 2005.g. Z

16.30 60 m fināls 2005.g. M

16.40 300 m 2003.g. Z

17.00 300 m 2004.g. Z

17.20 300 m 2003.g. M

17.35 300 m 2004.g. M

17.55 300 m 2005.g. Z

18:15 300 m 2005.g. M

18.40 4 x 100 m M

18.45 4x 100 m Z

**„VALMIERAS SPĒLES I kārta – 2016”**

**SACENSĪBU PROGRAMA**

14.jūnijā

12.00 lode 2003.g. M kuul

12.50 lode 2004.g. M

13.25 lode 2003.g. Z

14.00 lode 2004.g. Z

12.00 augstums 2005.g. Z un M korgus

13.35 augstums 2003.g.Z un 2004.g. Z

15.00 augstums 2003.g.M un 2004.g. M

12.00 tālums 2003.g. M 1.plūsma (1- 20) kaugus

12.50 tālums 2003.g. M 2.plūsma (21 līdz …)

13.40 tālums 2003.g. Z 1 plūsma (1-20)

14.30 tālums 2003.g. Z 2.plūsma (21 līdz …)

15.20 tālums 2004.g. Z

16.30 tālums 2004.g. M 1 plūsma (1-20)

17.20 tālums 2004.g. M 2 plūsma (21 līdz …)

14.45 tālums 2005.g. Z 1 plūsma (1-30) sektors Nr. 2

15.55 tālums 2005.g. Z 2 plūsma (31- līdz …) sektors Nr. 2

17.05 tālums 2005.g. M 1 plūsma (1-30) sektors Nr. 2

18.00 tālums 2005.g. M 2 plūsma (31 līdz …) sektors Nr.2

12.00 bumbiņa 2005.g. Z visates pallid

13.20 bumbiņa 2005.g. M

14.10 bumbiņa 2004.g. M

15.00 bumbiņa 2003.g. M

15.50 bumbiņa 2004.g. Z

16.50 bumbiņa 2003.g. Z

Sacensību galvenais tiesnesis: R.Ravinskis