

SPORTLAND KAUSS IV POSMS

07.06.2018., Saldus

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	SIEVIETES	VĪRIEŠI	JAUNIETES	JAUNIEŠI
13.20	Komandu pārstāvju un treneru sapulce			
14.00	Tāllēkšana		Šķēpa mešana	Lodes grūšana
14.15				100 m Q
14.30			100 m Q	
14.45		100 m Q		
14.55	100 m Q			
15.10			800 m	
15.15	Šķēpa mešana			Tāllēkšana
15.20	<i>Apbalvošana: tāllēkšana sievietēm, šķēpa mešana jauniešiem, lodes grūšana jauniešiem</i>			
15.25			Lodes grūšana	800 m
15.45				110 m/b F
15.50	<i>Apbalvošana: 800 m jauniešiem, 800 m jauniešiem</i>			
16.00			100 m/b F	
16.10	100 m F			
16.15				100 m F
16.20		Šķēpa mešana	100 m F	Šķēpa mešana
16.25		100 m F		
16.30	<i>Apbalvošana: 110 m/b jauniešiem, 100 m/b jauniešiem, 100 m sievietēm, 100 m jauniešiem, lodes grūšana jauniešiem, šķēpa mešana sievietēm</i>			
16.40	1500 m		Tāllēkšana	
16.50		1500 m		
16.55	<i>Apbalvošana: tāllēkšana jauniešiem, 100 m jauniešiem, 100 m vīriešiem</i>			
17.00			400 m	
17.10				400 m
17.20	<i>Apbalvošana: 1500 m sievietēm, 1500 m vīriešiem, šķēpa mešana vīriešiem un jauniešiem</i>			
17.30	400 m			
17.40	<i>Apbalvošana: 400 m sievietēm un jauniešiem</i>			
17.45		400 m		
18.00	<i>Apbalvošana: 400 m sievietēm, tāllēkšana jauniešiem</i>			
18.05	2000 m/kav			
18.10		Tāllēkšana		
18.15		2000 m/kav		
18.25	<i>Apbalvošana: 400 m vīriešiem, 2000 m/kav</i>			
18.30		400 m/b		
18.35	<i>Apbalvošana: 2000 m/kav vīriešiem</i>			
18.45				400 m/b
18.55	<i>Apbalvošana: 400 m/b vīriešiem</i>			
19.00	400 m/b			
19.05			400 m/b	
19.15	<i>Apbalvošana: 400 m/b jauniešiem, 400 m/b sievietēm</i>			
19.20	<i>Apbalvošana: tāllēkšana vīriešiem, 400 m/b jauniešiem</i>			

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls.