



# LATVIJAS ČEMPIONĀTS DAUDZCĪŅĀS 2018



## **1. Mērķis un uzdevums**

Noteikt LR čempionus vieglatlētikas daudzcīņā (pieaugušiem, U20, U18, U16).

## **2. Sacensību vieta un laiks**

**Vieta:** Ogres novada Sporta centra stadionā (Skolas iela 21, Ogre, tālr. 65044150, kontaktpersona: Dzirkstīte Žindīga (direktore), tālr. 29449197).

**Norises datums: 9.06.-10.06.2018.**

### **Sacensību sākums:**

**9. jūnijs** – sacensību sākums plkst. 12.00

**10. jūnijs** – sacensību sākums plkst. 11.00

### **Sacensības organizē –**

biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019, sadarbībā ar Ogres novada sporta centru, reģ. Nr. 90000025018.

### **Sacensību galvenais tiesnesis:**

Zigurds Kincis (tālr. Nr.: 28356763, e-pasta adrese: [zigurds.kincis@ogresnovads.lv](mailto:zigurds.kincis@ogresnovads.lv));

### **Galvenā sekretāre:**

Anita Teilāne (tālr. nr.: +371 29427806, e-pasta adrese: [anita.teilane@riga.lv](mailto:anita.teilane@riga.lv));

## **3. Dalībnieki**

3.1. **Pieaugušie** – 2002. dz. gads un vecāki sievietes un vīrieši

3.2. **U20** – 1999.-2000. dz. gadi junioras un juniori

3.3. **U18** – 2001.-2002. dz. gadi jauniešas un jaunieši

3.4. **U16** – 2003.-2004. dz. gadi meitenes un zēni

#### 4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un nosacījumi

	<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Latiņas pacēlumi vertikālās lēkšanās</i>	
<b>10 – cīņa vīriešiem, U20 junioriem, U18 jauniešiem, U16 zēniem</b>				
<b>9. jūnijs</b>	<b>100 m</b>			
	Tāllēkšana	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>		
	Lodes grūšana (P)	<i>7,26 kg</i>		
	Lodes grūšana (U20)	<i>6 kg</i>		
	Lodes grūšana (U18)	<i>5 kg</i>		
	Lodes grūšana (U16)	<i>4 kg</i>		
	Augstlēkšana (P + U20 + U18)	<i>Sākuma augstums: 1.40 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	Augstlēkšana U16	<i>Sākuma augstums: 1.30 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
<b>400 m</b>				
<b>10. jūnijs</b>	<b>110 m/b (P)</b>	<i>13.72-9.14-1.067 (10 barjeras)</i>		
	<b>110 m/b (U20)</b>	<i>13.72-9.14-99.1 (10 barjeras)</i>		
	<b>110 m/b (U18)</b>	<i>13.72-9.14-91.4 (10 barjeras)</i>		
	<b>110 m/b (U16)</b>	<i>13.72-8.25-83.8 (10 barjeras)</i>		
	Diska mešana (P)	<i>2 kg</i>		
	Diska mešana (U20)	<i>1,75 kg</i>		
	Diska mešana (U18)	<i>1,5 kg</i>		
	Diska mešana (U16)	<i>1 kg</i>		
	Kārtslēkšana (P+U20+U18)	<i>Sākuma augstums: 2.40 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 10 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	Kārtslēkšana (U16)	<i>Sākuma augstums: 2.20 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 10 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	Šķēpa mešana (P +U20)	<i>800 gr</i>		
	Šķēpa mešana (U18)	<i>700 gr</i>		
	Šķēpa mešana (U16)	<i>600 gr</i>		
	<b>1500 m</b>			
<b>7 – cīņa sievietēm, U20 juniorēm, U18 jauniešiem, U16 meitenēm</b>				
<b>9. jūnijs</b>	<b>100 m/b (P+U20)</b>	<i>13.00-8.50-83.8 (10 barjeras)</i>		
	<b>100 m/b (U18)</b>	<i>13.00-8.50-76.2 (10 barjeras)</i>		
	<b>100 m/b (U16)</b>	<i>13.00-8.00-76.2 (10 barjeras)</i>		
	Augstlēkšana (P+U20+U18)	<i>Sākuma augstums: 1.35 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	Augstlēkšana (U16)	<i>Sākuma augstums: 1.30 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	Lodes grūšana (P+U20)	<i>4 kg</i>		
	Lodes grūšana (U18+U16)	<i>3 kg</i>		
	<b>200 m</b>			
<b>10. jūnijs</b>	Tāllēkšana (visām grupām)	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>		
	Šķēpa mešana (P+U20)	<i>600 gr</i>		
	Šķēpa mešana (U18)	<i>500 gr</i>		
	Šķēpa mešana (U16)	<i>400 gr</i>		
	<b>800 m</b>			

Apzīmējumi: P – pieaugušie

## 5. Sportistu pieteikumi

5.1. **Pieteikšanās** sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)  **tiek atvērta** no 2018. gada 2. jūnija plkst. 12.00 un  **tiek slēgta 2018. gada 6. jūnija plkst. 23.00.**

5.2. Precīza sacensību adrese, kur jāpiesakās sacensībām: <https://athletics.lv/lv/event/35701/competitions> izmantojot pogu **PIETEIKŠANĀS**.

5.3. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1)  **līdz 2018. gada 6. jūnija plkst. 23.00** uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).

5.4. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2017./2018.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.5. Lūgums pieteikumus aizpildīt pilnībā! Pieteikuma formā **obligāti** ir jāaizpilda ailes “Labākais sezonas rezultāts” un “Sacensību nosaukums, datums, norises vieta, kurās uzrādīts sezonas labākais rezultāts”! Pretējā gadījumā pieteikumi sacensībām netiks pieņemti!

5.6. **Pieteikumi pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot papildus starta naudu EUR 10,00 par katru sportistu.

5.7. Sporta klubiem un sporta skolām  **ne vēlāk kā līdz 2018. gada 9. jūnija plkst. 10.00** (par 1. sacensību dienu) un  **vēlāk kā līdz 2018. gada 10. jūnija plkst. 09.00** (par 2. sacensību dienu) ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne),  **norādot: sportista vecuma grupu, dzimumu, vārdu un uzvārdu. Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: U16 meitene, Zane Bērziņa; U18 jauniešs, Jānis Bērziņš.**

5.8. **Dalībnieku atsaukšana, izmantojot piekļuves datus LVS mājaslapā, tiek pārtraukta 2018. gada 7. jūnija plkst. 17.00.**

5.9. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 5,00** (pieci euro) apmērā par katru nestratējušo dalībnieku!

## 6. LVS licences

6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam, sākot ar U14 vecuma grupu ir jāiegādājas LVS licence.

6.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa Latvijas čempionātā daudzciņās **pieaugušajiem ir EUR 30.00 (trīsdesmit euro), U20 vecuma grupā ir EUR 20.00 (divdesmit euro), U18 vecuma grupā ir EUR 15.00 (piecpadsmit euro), U16 vecuma grupā ir EUR 7 (septiņi euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: **DALĪBAS MAKSA Latvijas čempionātā daudzciņā, dalībnieka VĀRDS, UZVĀRDS**) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.

LVS rekvizīti:

**Biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība”**

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

## 7. Vērtēšana un apbalvošana

7.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

7.2. Sacensības ir individuālas.

7.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētās daudzciņas beigām.

7.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

## **8. Sacensību programmas PROJEKTS**

<b>1. Sacensību diena (9. JŪNIJS)</b>			
<b>10-CĪŅA</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Vīrieši, U20 juniori</b>	<b>U18 jaunieši</b>	<b>U16 zēni</b>
100m	12:00	12:15	12:30
Tāllēkšana	13:30	12:40	14:20
Lodes grūšana	14:50	14:10	15:30
Augstlēkšana	16:40	16:40	18:10
400m	19:20	19:10	19:40

<b>7-CĪŅA</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Sievietes, U20 junioras</b>	<b>U18 jauniņas</b>	<b>U16 meitenes</b>
100 m/b	12:50	13:05	13:20
Augstlēkšana	13:30	13:30	15:00
Lodes grūšana	17:00	16:20	17:50
200m	18:00	17:20	18:50

<b>2. Sacensību diena (10. JŪNIJS)</b>			
<b>10-CĪŅA</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Vīrieši, U20 juniori</b>	<b>U18 jaunieši</b>	<b>U16 zēni</b>
110m/b	11:40	11:20	11:00
Disks	12:50	12:10	11:30
Kārts	14:00	14:00	12:20
Šķēps	17:40	17:00	15:30
1500m	18:20	18:00	16:20

<b>7-CĪŅA</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Sievietes, U20 junioras</b>	<b>U18 jauniņas</b>	<b>U16 meitenes</b>
Tālums	12:00	11:00	13:00
Šķēps	13:30	12:30	14:30
800m	15:00	14:00	16:00

**Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita!**

## **9. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

9.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

9.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

9.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

## **10. Sacensību numuri**

10.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## **11. Iesildīšanās laukums**

11.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

## **12. Pulcēšanās vieta**

12.1. Sportistiem jāpulcējas pulcēšanās vietā **20 minūtes līdz pirmā veida sākumam**. Nākamajos veidos sacensību organizatori ievēro sekojošus laika limitus, kad sacensību dalībniekiem jāierodas sacensību sektorā:

<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10 min	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Mešanu disciplīnās, Horizontālās lēkšanās</b>	20 min	
<b>Vertikālās lēkšanās</b>	30 min	

## **13. Dopinga kontrole**

13.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## **14. Protesti**

14.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

14.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## **15. Sacensību rezultāti**

14.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

14.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami:

<https://athletics.lv/lv/event/35701/competitions>

## **16. Medicīnas serviss**

**16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, un ir saskatāma no tāluma.

## **17. Uzņemšanas noteikumi**

17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **18. Ēdināšanas iespējas:**

Izbraukuma tirdzniecība stadiona teritorijā.

Treneru un komandu pārstāvju cienasta galds.

# PIETEIKUMS

Latvijas čempionātam daudzcīņās (09.-10.06.2018., Ogre)

## PIEMĒRS

(Sporta skolas/kluba nosaukums)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (skriešanas disciplīnās) No 01.01.2017. līdz 06.06.2018.	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
<b>U16 MEITENES</b>							
	7-cīņa	X					
		X					
<b>U16 ZĒNI</b>							
	10-cīņa	X					
		X					
<b>U18 JAUNIETES</b>							
	7-cīņa	X					
		X					
<b>U18 JAUNIEŠI</b>							
	10-cīņa	X					
		X					
<b>U20 JUNIORES</b>							
	7-cīņa	X					
		X					
<b>U20 JUNIORI</b>							
	10-cīņa	X					
		X					

SIEVIETES							
	7-cīņa	X					
		X					
VĪRIEŠI							
	10-cīņa	X					
		X					

iesniegšanas datums \_\_\_\_\_ Kontaktārunis \_\_\_\_\_ Iesniedzēja vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

**NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!**