Saskaņots: Apstiprinu:

Z.Lazdiņš A.Birzniece

Gulbenes sporta centra direktors Gulbenes novada domes Izglītības, kultūras un sporta nodaļas izgītības darba speciāliste – vadītāja vietniece

2018. gada \_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018. gada \_\_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## GULBENES NOVADA ATKLĀTAIS

## VIEGLATLĒTIKAS ČEMPIONĀTS - 2018

**NOLIKUMS**

##### MĒRĶIS UN UZDEVUMI

* 1. Mērķis: sekmēt vieglatlētikas attīstību un popularitāti Gulbenes novadā un kaimiņu novados.
  2. Uzdevumi:

**1.2.1.** noskaidrot Gulbenes novada labākos sportistus vieglatlētikā;

**1.2.2.** popularizēt sportu un aktīvu dzīves veidu Gulbenes un kaimiņu novados.

###### VADĪBA

* 1. Gulbenes novada atklāto vieglatlētikas čempionātu (turpmāk tekstā- čempionāts) organizē Gulbenes sporta centrs sadarbībā ar Gulbenes novada domes Izglītības, kultūras un sporta nodaļu. Čempionāta galvenais tiesnesis Dace Anča.
  2. Čempionāta galvenais tiesnesis atbild, lai sacensības noritētu saskaņā ar nolikumu, atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

1. **LAIKS UN VIETA**

**2018. gada 29. aprīlī, pl. 11.00** Gulbenes stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.

Pārstāvju sanāksme pl. 10.45 Gulbenes stadiona vestibilā.

1. **PIETEIKUMI**
   1. Individuālo dalībnieku pieteikšana līdz **27.aprīļa pl.13.00** elektroniskajā pastā [dace.anca@gulbene.lv](mailto:dace.anca@gulbene.lv) vai t.29295359.
   2. Vārdiskajā pieteikumā jānorāda katra dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas dati, S II un V II grupām jānorāda pilni gadi uz sacensību laiku. (sk. 1. pielikumā).
   3. Jābūt dalībnieku parakstam, kas apliecina veselības stāvokļa atbilstību dalībai čempionātā.
2. **DALĪBNIEKI** 
   1. Čempionātā piedalās Gulbenes novada un uzaicināto novadu sportisti.
   2. Sacensības ir individuālas. Komandu cīņa starp novadiem norisinās 4x100 metru stafetes skrējienā vīriešiem un sievietēm.
   3. Dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli.
   4. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
   5. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:
      1. **V J/S J** – 2001.gadā dzimuši(as) un jaunāki(as) zēni/meitenes;
      2. **S** – 2000.-1984.gadā dzimušas sievietes;
      3. **V** – 2000.-1979.gadā dzimuši vīrieši;
      4. **S 35+** – 1983.gadā dzimušas un vecākas sievietes;
      5. **V 40+** – 1978.gadā dzimuši un vecāki vīrieši.
3. **DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA**

Visus izdevumus, kas saistīti ar sportistu ierašanos uz sacensībām, sedz sportisti paši vai komandējošā organizācija. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Gulbenes novada dome.

1. **VIEGLATLĒTIKAS DISCIPLĪNAS**

4 x 100 m stafete,

100 m skrējiens,

400 m skrējiens,

800 m skrējiens,

1500 m skrējiens,

3000 m skrējiens,

tāllēkšana,

trīssoļlēkšana,

lodes grūšana,

diska mešana,

šķēpa mešana,

3 km soļošana.

**Jaunietes S J** (2001.g.dz.un jaunākas)- 4 x 100 m stafete, 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

**Jaunieši V J** (2001.g.dz.un jaunāki)- 4 x 100 m stafete, 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

**Sievietes S** (2000.- 1984.g.dz.)- 4 x 100 m stafete, 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

**Vīrieši V** (2000- 1979.g.dz.)- 4 x 100 m stafete, 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

**Seniores S 35** (1983.g.dz. un vecākas)- 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

**Seniori V 40** (1978.g.dz. un vecāki)- 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

S 35 un V 40 grupu dalībnieki drīkst startēt S un V pamatgrupā, norādot to pieteikumā.

S 35 un V 40 grupu dalībniekiem ir tiesības pārstāvēt savu novadu stafešu skrējienā sieviešu un vīriešu grupā.

1. **VĒRTĒŠANA**
   1. Viens sportists startē ne vairāk kā **2** disciplīnās un stafetē.
   2. Senioru S 35 un V 40 grupas tiks vērtētas pēc starptautiskās koeficientu sistēmas, atbilstoši vecumam un uzrādītajam rezultātam (kalkulators mājas lapā- [www.howardgrubb.co.uk/athletics/](http://www.howardgrubb.co.uk/athletics/wmalookup06.html))
2. **APBALVOŠANA**

Individuāli 1.- 3.vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām, stafetēs – ar kausiem.

Gulbenes sporta centra direktora vietniece: D.Anča

## pielikums

## Gulbenes novada atklātais vieglatlētikas čempionāts 2018

## \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_komandas

VĀRDISKAIS PIETEIKUMS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.  P/k | Vārds | Uzvārds | Dzimšanas dati | Vecuma grupa | Disciplīna | | | Paraksts par veselības stāvokli |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  |  |  |  |  |  |

Sporta darba organizators/pārstāvis: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Paraksts