



# IAAF jauno vieglatlētu diena 2018



## **1. Mērķis un uzdevums**

- 1.1. Veicināt stafešu skrējēju popularitāti un komandas stiprības garu.
- 1.2. Popularizēt dažādas vieglatlētikas disciplīnas.

## **2. Sacensību vieta un laiks**

**Vieta:** **Ogres novada Sporta centra stadions** (Skolas iela 21, Ogre, tālr. 65044150, kontaktpersona: Dzirkstīte Žindīga (direktore), tālr. 29449197).

**Norises datums:** **12.05.2018.**

### **Sacensību sākums:**

**12. maijs** – sacensību sākums plkst. **14.30.**

### **Sacensības organizē –**

biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019, sadarbībā ar Ogres novada sporta centru, reģ. Nr. 90000025018.

### **Sacensību galvenais tiesnesis:**

Zigurds Kincis (tel. Nr.: 28356763, e-pasta adrese: [zigurds.kincis@ogresnovads.lv](mailto:zigurds.kincis@ogresnovads.lv));

### **Sacensību galvenā sekretāre:**

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: [anita.teilane@riga.lv](mailto:anita.teilane@riga.lv));

### **Sacensību komercdirektors:**

Genādijs Lebedevs (tālr. 29167018, 27188789, e-pasts: [genadijs.lebedevs@athletics.lv](mailto:genadijs.lebedevs@athletics.lv))

## **3. Dalībnieki:**

### **3.1. Stafešu skrējienos**

- 3.1.1. **Pieaugušie** – 2002. dz. gads un vecāki sievietes un vīrieši;
- 3.1.2. **U20** – 1999.-2000. dz. gadi junioras un juniori;
- 3.1.3. **U18** – 2001.-2002. dz. gadi jauniešas un jaunieši;
- 3.1.4. **U16** – 2003.-2004. dz. gadi meitenes un zēni;
- 3.1.5. **U14** – 2005.-2006. dz. gads un jaunāki meitenes un zēni;

### **3.2. Individuālās disciplīnās**

- 3.2.1. **U20** – 1999.-2000. dz. gadi junioras un juniori;
- 3.2.2. **U18** – 2001.-2002. dz. gadi jauniešas un jaunieši;
- 3.2.3. **U16** – 2003.-2004. dz. gadi meitenes un zēni;

## 4. Sacensību viegatlētikas disciplīnas

### 4.1. Stafetes

<i>Vecuma grupa</i>	<i>4x100m</i>	<i>4x200m</i>	<i>100m-200m-300m-400m</i>	<i>Jauktā stafete 4x100m*</i>	<i>1200m-400m-800m-1600m</i>
<b>Pieaugušie</b>		<i>(2 sievietes + 2 vīrieši)</i>	X	<i>(2 sievietes + 2 vīrieši)</i>	X
<b>U20</b>		<i>(2 junioras + 2 juniori)</i>	X		
<b>U18</b>		X	X		
<b>U16</b>	X		X		
<b>U14</b>	X		X		

### 4.2. Individuālās disciplīnas

<i>Vecuma grupa</i>	<i>Diska mešana</i>	<i>Trīssoļlēkšana</i>	<i>Kārtslēkšana</i>	<i>400 m/b</i>	<i>2000 m/kav</i>
<b>U20</b>	X	X	X		X
<b>U18</b>	X	X	X	X	X
<b>U16</b>	X	X	X		X

### 4.3. Nosacījumi stafetu skrējienos:

\*4.3.1. Jauktajā 4x100 m stafetē komandā ir jābūt 2 sievietēm un 2 vīriešiem. Jauktajā stafetē var piedalīties jebkurš dalībnieks bez vecuma ierobežojuma un bez ierobežojuma pēc piederības sporta skolai/klubam/darba kolektīvam (1. un 2. etapu veic sievietes, 3. un 4. etapu veic vīrieši).

4.3.2. 4x200 metru stafetes skrējienā U20 vecuma grupā un pieaugušo konkurencē stafete ir jaukta - 1. un 2. etapu veic sievietes, 3. un 4. etapu veic vīrieši. U18 vecuma grupā jaunieši un jaunietes startē atsevišķās komandās.

4.3.3. 1200 m – 400 m – 800 m – 1600 m stafetē atļauts startēt dalībniekiem, sākot ar 2002. dz. g. un vecākus (nepieciešamības gadījumā var attiecināt arī 4.3.5. punktu). Sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi.

4.3.4. **Viens** dalībnieks var pārstāvēt **tikai vienu komandu**.

4.3.5. 4x100 m (izņemot jaukto), 100m-200m-300m-400m, 1200m-400m-800m-1600m stafetēs atļauts startēt **ne vairāk kā vienam jaunākam dalībniekam**, bet ar nosacījumu, ka komanda startē tajā vecuma kategorijā, kuru pārstāv vecākais komandas dalībnieks. Piemēram: 4x100 m komandā ir viena U16 vecuma meitene un trīs U18 vecuma jaunietes. Komanda var startēt U18 konkurencē.

4.3.6. Katrs dalībnieks drīkst piedalīties **3 stafetēs**.

4.3.7. Komandas var sastādīt LVS juridisko biedru pārstāvji, Latvijas mācību iestādes, sporta klubi/skolas, kā arī darba kolektīvi.

4.3.8. Visās stafetēs (izņemot jaukto) komandas dalībniekiem jābūt sava sporta skolas/kлубa/ pārstāvim (iestāde vai pašvaldība, kura iegādājusies sportistam LVS licenci 2018. gadam).

#### 4.4. Nosacījumi individuālās disciplīnās:

<b>Trīssoļlēkšana (S U20, S U18)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 9 vai 10 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Trīssoļlēkšana (S U16)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 8 vai 9 metri</i>		
<b>Trīssoļlēkšana (V U20, VU18)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 11 (oriģinālais) vai 12 metri</i>		
<b>Trīssoļlēkšana (V U16)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 9 vai 10 metri</i>		
<b>Diska mešana (S U20, S U18, S U16)</b>	<i>Rīka svars – 1 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Diska mešana (V U20)</b>	<i>Rīka svars – 1,75 kg</i>		
<b>Diska mešana (V U18)</b>	<i>Rīka svars – 1,5 kg</i>		
<b>Diska mešana (V U16)</b>	<i>Rīka svars – 1 kg</i>		
<b>Kārtslēkšana (S U20, S U18)</b>	<i>Sākuma augstums: <b>2.40m</b></i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>2.40-2.55-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15-3.20...</i>
<b>Kārtslēkšana (V U20, V U18)</b>	<i>Sākuma augstums: <b>2.70m</b></i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>2.70-2.90-3.10-3.30-3.45-3.60-3.75-3.85-3.95-4.05-4.10-4.15...</i>
<b>Kārtslēkšana (V U16, S U16)</b>	<i>Sākuma augstums: <b>2.00m</b></i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.75-2.80-2.85-2.90-2.95...</i>
<b>400 m/b (S U18)</b>	<i>45.00-35.00-76.2 (10)</i>		
<b>400 m/b (V U18)</b>	<i>45.00-35.00-83.8 (10)</i>		
<b>2000 m/kav (S U20, S U18, S U16)</b>	<i>Šķēršļa augstums – 76.2 cm</i>		
<b>2000 m/kav (V U20, V U18)</b>	<i>Šķēršļa augstums – 91.4 cm</i>		
<b>2000 m/kav (V U16)</b>	<i>Šķēršļa augstums – 76.2 cm</i>		

**Apzīmējumi: S U20 – junioras, S U18 – jaunietes, S U16 – meitenes, V U20 – juniori, V U18 – jaunieši, V U16 – zēni;**

## 5. Sportistu pieteikumi

- 5.1. Pieteikumus stafešu skrējienam (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta līdz 2018. gada 8. maija līdz plkst. **15.00** uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 5.2. Lūgums ievērot pieteikuma formā prasīto informāciju – katru dzimumu un vecuma grupu aizpildīt atsevišķi, dzimšanas datus aizpildīt formātā dd.mm.gggg (26.03.2001).
- 5.3. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 40,00** (četrdesmit euro) par katru komandu par katru disciplīnu.
- 5.4. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc komandas**, kuras nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto komandu sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 10,00 apmērā** par katru nestratējušo komandu!
- 5.5. Komandu atsaukšana: sūtot SMS ne vēlāk kā līdz **2018. gada 12. maija plkst. 12.30** pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne).
- 5.6. Vārdisko sastāvu izmaiņas lūgums iesniegt sacensību sekretariātā līdz 12. maija plkst. 13.30.
- 5.7. Pieteikšanās individuālām disciplīnām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) tiek atvērta no 2018. gada 30. aprīļa plkst. 12.00 un tiek slēgta 2018. gada 8. maija plkst. **15.00**.
- 5.8. Precīza sacensību adrese, kur jāpiesakās sacensībām:  
<https://athletics.lv/lv/event/35690/competitions> izmantojot pogu **PIETEIKŠANĀS**.
- 5.8. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas/pašvaldības, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) **līdz 2018. gada 8. maija** plkst. **15.00** uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 5.9. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** (desmit euro) par katru sportistu par katru disciplīnu.
- 5.10. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā līdz 2018. gada 12. maija plkst. 12.30 ir jāatsauc dalībnieki**, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam vai pašvaldībai) tiks piemērota **soda sankcija EUR 5,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!
- 5.11. Individuālo dalībnieku atsaukšana: sūtot SMS ne vēlāk kā līdz 2018. gada 12. maija plkst. 12.30 pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne).

## 6. LVS licences un dalības maksa

- 6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.
- 6.2. Dalībnieki, kuriem nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa par disciplīnu pieaugušajiem ir EUR 30 (trīsdesmit euro), U20 vecuma grupā ir EUR 20 (divdesmit euro), U18 vecuma grupā ir EUR 15 (piecpadsmit euro), U16 vecuma grupā ir 7 EUR (septiņi euro), U14 vecuma grupā ir EUR 5 (pieci euro) kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, IAAF jauno vieglatlētu dienā) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis vai sacensību galvenā sekretāre.

### **LVS rekvizīti:**

**Biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība”**

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

## **7. Vērtēšana un apbalvošana**

- 7.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 7.2. Sacensības stafešu skrējienos ir komandu, individuālās disciplīnās – individuālas.
- 7.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētās disciplīnas beigām, saskaņā ar apbalvošanas programmu (tiks publicēta līdz 2018. gada 10. maija plkst. 12.00).
- 7.4. Uzvarētāju komanda katrā vecuma grupā un dzimumā saņem sacensību rīkotāju kausu un uzvarētāju komandas dalībnieki diplomus.
- 7.5. **Kopvērtējumā** tiks apbalvotas trīs veiksmīgākās sporta skolu/klubu/kolektīvu komandas, kuras izcīnīs visvairāk godalgotās vietas, vispirms vērtējot izcīnītās I vietas, tad II vietas un pēc tam III vietas, ar sacensību organizētāju sarūpētajām balvām. Savukārt, sporta skola/klubs, kura izcīnīs visvairāk godalgotās vietas, saņems pārstieguma balvu no pasākuma atbalstītāja.
- 7.6. Individuālo disciplīnu godalgoto vietu ieguvēji saņems balvas no sacensību rīkotājiem.

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

- 8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**
- 8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

## **9. Sacensību numuri**

- 9.1.** Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## **10. Iesildīšanās laukums**

- 10.1. Sportistiem/komandām tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

## **11. Pulcēšanās vieta**

- 11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Stafešu skrējienos</b>	10 min.	Līdz veida sākumam
<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10 – 15 min.	
<b>Kārtslēkšanā</b>	30 – 35 min.	
<b>Diska mešanā</b>	15 – 20 min.	
<b>Trissollēkšanā</b>	15 – 20 min.	

- 11.2.** Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.
- 11.3.** Dalībnieks/komanda, kurš/-a nav reģistrējies/-ies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists/-ta**.

## **12. Dopīnga kontrole**

- 12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopīnga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

### 13. Sacensību programmas PROJEKTS

Laiks	V	S	U20 V	U20 S	U18 V	U18 S	U16 Z	U16 M	U14 Z	U14 M
14.00	<b>Komandu pārstāvju un treneru sapulce (sacensību sekretariātā)</b>									
14.30			Disks		Disks		Kārts			
14.35					400 m/b			3-solis		
14.45						400 m/b				
15.00										4x100
15.10									4x100	
15.20								4x100		
15.30							4x100			
15.40	4x100 m Jauktā		3-solis		3-solis					
15.45	1200m-400m- 800m-1600m			Disks		Disks				
16.00						4x200				
16.05				Kārts	4x200	Kārts				
16.10			4x200							
16.15	4x200									
16.30								2000 m/kav		
16.40							2000 m/kav			
16.50				2000 m/kav		2000 m/kav	3-solis			
17.05					2000 m/kav					
17.15			2000 m/kav				Disks	Disks		
17.25										zviedru
17.30									zviedru	
17.35								zviedru		
17.40			Kārts		Kārts		zviedru			
17.45				3-solis		3-solis				
17.50						zviedru				
17.55					zviedru					
18.00				zviedru						
18.05			zviedru							
18.15		zviedru								
18.20	zviedru									

**Piezīmes: Kārts – kārtslēkšana, 3-solis – trīsollēkšana, disks – diska mēšana.**

**Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku un komandu skaita!**

**Precizēta programma tiks publicēta līdz 2018. gada 10. maija plkst. 12.00.**

## **14. Protesti**

14.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

14.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## **15. Sacensību rezultāti**

15.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

15.2. Visi rezultāti tiks atspoguļoti *tiešsaistes* režīmā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).

## **16. Medicīnas serviss**

**16.1. Par komandas dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

16.2. Sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, un ir saskatāma no tāluma.

## **17. Uzņemšanas noteikumi**

17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **18. Reklāmas noteikumi**

18.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## **19. Ēdināšanas iespējas:**

19.1. Izbraukuma tirdzniecība stadiona teritorijā.

19.2. Cienasta galds treneriem un komandu pārstāvjiem.

## **20. Noderīgas saites**

Ogres novada mājaslapa: [www.ogre.lv](http://www.ogre.lv)

LVS mājaslapa: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

Ogres novada sporta centra mājaslapa: <http://ogressportacentrs.lv/>

## **21. Izmānas un papildinājumi nolikumā**

21.1. Sacensību organizētājs patur tiesības veikt izmaiņas/papildinājumus šajā sacensību nolikumā, par to paziņojot interneta vietnē [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā Kalendārs, bet ne vēlāk kā līdz 2018. gada 30. aprīlim.

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma

**Pielikums nr. 2** – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2018. gada 30. aprīlim)

# STAFETĒM

## PIETEIKUMS

**IAAF jauno vieglatlētu dienai (12.05.2018., Ogrē)**

*(Sporta skolas/kluba nosaukums)*

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
<b>U14 MEITENES</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			
<b>U14 ZĒNI</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			
<b>U16 MEITENES</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			
<b>U16 ZĒNI</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			
<b>U18 JAUNIETES</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			
<b>U18 JAUNIEŠI</b>					
1.		X			
2.		X			



3.		X			
4.		X			
<b>U20 JUNIORES</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			
<b>U20 JUNIORI</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			
<b>SIEVIETES</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			
<b>VĪRIEŠI</b>					
1.		X			
2.		X			
3.		X			
4.		X			

lesniešanas datums \_\_\_\_\_ Kontaktārunis \_\_\_\_\_

lesniedzēja vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

**NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!**