ATKLĀTĀ JAUNSARDZES ČETRCĪŅA VIEGLATLĒTIKĀ 2018

1. Mērķis un uzdevums

1.1. Popularizēt četrcīņas vieglatlētikas sacensības, pilnveidojot sportistu vispusīgo fizisko sagatavotību.

2. Sacensību vieta, laiks un tiešie organizatori

2.1. Norises vietas:

1. Ogres stadions, Skolas iela 21, Ogre, kontaktpersona: Dz. Žindiga, tālr. 29449197
2. Iecavas stadions, Skolas ielā 37, Iecava, kontaktpersona: V. Šusts, tālr. 29128023
3. Preiļu stadions, Aglonas iela 24, Preiļi, kontaktpersona: E. Vaivods, tālr. 26179015
4. Rojas stadions, Roja, Rojas novads, kontaktpersona T. Kirilova, tālr. 29617771

2.2. Norises datums:

1. Iecavā - Zemgales reģions – **6. maijā**,
2. Ogrē - Vidzemes reģions – **13. maijā**,
3. Preiļos - Latgales reģions – **26. maijā**,
4. Rojā - Kurzemes reģions – **2. jūnijā**.

2.3. Sacensību organizatori ievēro sekojošo principu pilsētu un novadu sadalījumam dalībai reģiona sacensībās:

1. **Zemgales reģions** - "Arkādija", "Auseklis", Rīgas pilsēta, Ādaži, Bauskas, Carnikavas, Iecavas, Ķekavas novadi, "Laimīte", Lāča SS, Jelgavas pilsēta un novads, Jūrmalas pilsēta, Olaines, Babītes, Dobeles, Vecumnieku novadi;
2. **Vidzemes reģions** - Alūksnes, Cēsu, Gulbenes, Siguldas, Limbažu un Salacgrīvas, Rūjienas, Smiltenes, Valkas, Valmiera un Valmieras novadi, Lielvārdes novads, Salaspils, Aizkraukles pilsēta un novads, Ogres un Madonas novadi;
3. **Latgales reģions** - Daugavpils pilsēta un novads, Dagda, Ilūkste, Jēkabpils, Krāslava, Ludza, Līvāni, Preiļi, Rēzekne un Rēzeknes novads, Viesīte, Viļāni, Viļaka, Balvi, Rugāji;
4. **Kurzemes reģions** - Kandavas, Kuldīgas novadi, Liepājas rajons, Liepājas pilsēta, Saldus novads, Ventspils pilsēta un novads, Talsu un Tukuma novadi.

2.3.1. Organizācijas (pašvaldības vai izglītības iestādes), kuras nav minētas nolikuma 2.3. punktā, piesaka savas komandas dalību pie sacensību koordinatora Andra Luksa (skatīt kontaktinformāciju 2.6. punktā).

2.4. Sacensību sākums: visos reģionos **plkst. 12.00**

2.5. Sacensības organizē – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019 sadarbībā ar biedrību "Latvijas Skolu sporta federācija, reģ/. nr. 40008023478.

2.6. Projekta koordinators: Genādijs Ļebedevs, tālr. 29167018, e-pasts: genadijs.lebedevs@athletics.lv;
Sacensību koordinators: Andris Lukss, tālr. 29388661, e-pasts: andris.lukss@inbox.lv

2.7. Sacensību galvenie tiesneši:
1. Ogrē – Z. Kincis (tālr. 28356763, e-pasts: zigurds.kincis@ogresnovads.lv);
2. Iecavā – V. Šusts (tālr. 29128023, e-pasts: valdis.susts@inbox.lv);
3. Preiļos – E. Vaivods (tālr.26179015, e-pasts: edgars_vaivods@inbox.lv);
4. Rojā – J. Volajs (tālr.29113911, e-pasts: sbroja@inbox.lv);

3. Dalībnieki.

3.1. **U14** - 2005.-2006. dz. gadi meitenes un zēni,
3.2. **U16** - 2003.-2004. dz. gadi meitenes un zēni,
3.3. **U18** - 2001.-2002. dz. gadi jaunietes un jaunieši.

3.4. Sacensībās piedalās pilsētu un novadu Jaunsardzes dalībnieki,
3.5. Sacensībās var piedalīties vispārizglītojošo skolu skolēni.
3.6. Sacensībās var piedalīties pilsētu un novadu sporta skolas audzēkņi.
3.7. Katra organizācija katrā vecuma grupā var pieteikt 6 zēnus (jauniešus) un 6 meitenes (jaunietes).
3.8. Katra komanda var pieteikt ne vairāk kā 2 komandas katrā vecuma grupā.
3.9. Punkti 3.7. un 3.8. neattiecas uz dalībniekiem no Jaunsardzes un informācijas centra. Jaunsargu skaits katrā vecuma grupā, kā arī jaunsargu komandu skaits netiek ierobežots, bet pieteikto jaunsargu kopskaits nedrīkst pārsniegt 150.

4. Četrcīņas sacensību disciplīnas:

U14 - 2005.-2006. dz. gadi meitenes un zēni:

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 gr), 500 m (meitenes), 800 m (zēni);

U16 - 2003.-2004. dz. gadi jaunietes un jaunieši:

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana zēni (300 gr), meitenes (200 gr), 800 m (meitenes), 1000 m (zēni);

U18 - 2001.-2002. dz. gadi jaunietes un jaunieši:
60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana jaunieši (400 gr), jaunietes (300 gr), 1000 m (jaunietes), 1500 m (jaunieši);

a. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās.
b. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
c. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.

5. Vērtēšana:

5.1. Vieglatlētikas četrcīņas sacensības ir individuālas**.**
5.2. Individuālo vērtējumus U14 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām.
5.3. Individuālos vērtējumus U16 un U18 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc IAAF atsevišķu disciplīnu punktu tabulām.
5.4. Individuālais vērtējums katrā vecumā notiek atsevišķi divās grupās:
I grupa – jaunsardzes dalībnieki;
II grupa – sporta skolu un skolu dalībnieki.

6. Apbalvošana:

6.1. Apbalvošana tiek organizēta katrā vecumā atsevišķi divās grupās:
I grupa – jaunsardzes dalībnieki;
II grupa – sporta skolu un skolu dalībnieki.
6.2. Sportisti, kas izcīnījuši 1.-3. vietas individuālā vērtējumā četrcīņā, tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru sagādātajām medaļām un diplomiem (uzvarētājs papildus tiek apbalvots ar kausu), 4.-6. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem.
6.3. Ar diplomu apbalvo labākā rezultāta īpašnieku katrā četrcīņas disciplīnā absolūtā vērtējumā zēnu un meiteņu konkurencē katrā vecuma grupā atsevišķi.
6.4. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.
6.5. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā **ir obligāta**.

7. Sacensību numuri

7.1. Ar sacensību numuriem nodrošina LVS.
7.2. Dalībnieku numurus izsniedz mandātu komisijā sacensību dienā.
7.3. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

8. Sacensību rezultāti

8.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.
8.2. Sacensību rezultāti **tiešsaistē** tiek atspoguļoti **www.athletics.lv** sadaļā *Kalendārs*.

9. Medicīnas serviss

9.1**. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**
9.2.Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma.

10. Uzņemšanas noteikumi

10.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.
10.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

11. Pieteikumi

11.1 Iepriekšējie pieteikumi
11.1.1 Iepriekšējie vārdiskie pieteikumi jāiesūta :

1. Iecavā – Zemgales reģions - līdz 3. maijam, plkst. 18.00
2. Ogrē – Vidzemes reģions - līdz 10. maijam, plkst. 18.00
3. Preiļos – Latgales reģions - līdz 23. maijam, plkst. 18.00
4. Rojā – Kurzemes reģions - līdz 30. maijam, plkst. 18.00

11.1.2. Iepriekšējie vārdiskie pieteikumi jāsagatavo katrai vecuma grupai atsevišķi.
11.1.3. Iepriekšējos vārdiskos pieteikumus jānosūta sacensību galvenajai sekretārei Anitai Teilānei, pa e-pastu: Anita.Teilane@riga.lv.
11.1.4. Lai pārliecinātos, vai e-pasts ir saņemts, lūgums zvanīt A. Teilānei, mob. 29427806.
11.1.5. Iepriekšējā vārdiskā pieteikuma forma **1. pielikumā**.

12. Mandātu komisija

12.1. Katrā sacensību vietā Mandātu komisija notiek laikā no plkst. 10.30 – 11.30.
12.2. Komandas pārstāvim jāiesniedz vārdisko pieteikumu oriģināli.

ATKLĀTĀ JAUNSARDZES ČETRCĪŅA VIEGLATLĒTIKĀ

PIETEIKUMS

Vieglatlētikas četrcīņa

_____ Sacensību vieta

_____ datums

_____ Vecuma grupa

_____ zēni/ meitenes

1._____
Organizācija

2._____
Adrese

3._____
atbildīgās personas V. U.

4. _____
tālr., e-pasts

5. _____
tālruņa , e-pasts.

Nr.	**Dalībnieka vārds, uzvārds**	**Personas kods** **Pirmie 6 cipari**	**Paraksts par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu sacensībās**
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

Organizācijas vadītājs _____ _____.
/ paraksts/ Vārds , Uzvārds.

Atbildīgā persona- _____ _____.
/paraksts/ Vārds, uzvārds.

ZĪMOGS

1. Pieteikums **katrai vecuma grupai zēniem un meitenēm jāsagatavo uz atsevišķas veidlapas**.
2. Pieteikums jāsagatavo tikai **datorrakstā.**
3. Pieteikumu nosūtīt pa e-pastu: Anita.Teilane@riga.lv