



12. LATVIJAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ VECMEISTARIEM 2026 NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku sporta vecmeistaru – senioru vidū.
- 1.2. Noskaidrot 2026. gada Latvijas labākos vieglatlētus vecmeistarus – seniorus.
- 1.3. Stiprināt draudzības saites vieglatlētikas vecmeistaru vidū.
- 1.4. Veicināt sportistu labāku sagatavotību Eiropas un pasaules mēroga sacensībām.

2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

- **Vieta:** Saldus pilsētas stadions (Jelgavas iela 6, Saldus, LV-3801)
- **Datums:** 2026. gada 15. augusts
- **Sacensību sākums:** 15. augustā plkst. 11:00
- **Sekretariāta darba laiks:** 15. augustā no plkst. 09:00

3. SACENSĪBU VADĪBA

Organizators:

Biedrība "Latvijas Viegatlētikas vecmeistaru asociācija" (turpmāk - LVVA) sadarbībā ar Saldus novada sporta skolu.

Galvenais tiesnesis:

Marina Dambe (t. 27492522; e-pasts: marina.dambe@saldus.lv).

Galvenais sekretārs:

Renāte Dambe (t.27833381; e-pasts: renaated@inbox.lv).

4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI/ VECUMA GRUPAS

- **Dāmas:** W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85+ (W/S – Women / Sievietes, attiecīgi 1.-12.grupa.).
- **Kungi:** M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+ (M/V – Men / Vīrieši, attiecīgi 1.-12.gr.).
- Piederību atbilstošajai vecuma grupai nosaka pēc dalībnieka vecuma uz 2026. gada 15. augustu.

5. PIETEIKŠANĀS

- Pieteikšanās Čempionātam līdz: **11.08.2026.** plkst. 23:59 mājaslapā www.lvva.lv, norādot - **vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, mēnesi, datumu un disciplīnas.** Reģistrēšanās saite: <https://sacensibas.lvva.lv/competitions/12-latvijas-cempionats-vieglatletika-vecmeistariem-2026/register>
- Dalībnieku atsaukšana līdz: 15.08.2026. plkst. 09:00, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

1. DALĪBAS MAKSA

LVVA biedriem, kuri nokārtojuši savas ikgadējās biedru saistības	10,00 EUR
Citiem sportistiem	20,00 EUR
Papildus katra nākamā disciplīna (2., 3., 4. utt. disciplīnas)	5,00 EUR



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov. LV-2123
Reg. Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Konts:
LV60HABA0551035821716,
Tel.: +371 26410552; E-pasts: lvva.masters@gmail.com; WEB: www.lvva.lv





- Dalības maksu var pārskaitīt sacensību organizatoriem līdz **2026. gada 12. augustam** vai maksāt skaidrā naudā (Čempionāta dienā saņemot dalībnieka starta numuru).

- **REKVIZĪTI:**

- Biedrība "Latvijas Viegatlētikas vecmeistaru asociācija"
- Reģ. Nr. 40008203134
- Jurid. adrese: Zemes iela 4, Ķekava, Ķekavas nov., LV-2123
- Banka: AS "Swedbank", kods: HABALV22,
- Konts: LV60HABA0551035821716
- Maksājumu kartes netiek pieņemtas!!!
- Ja dalībnieks nēstartē sacensībās vai kādā no disciplīnām, dalības maksa netiek atmaksāta.
- **Sacensību dienā pieteikšanās NAV ATĻAUTA.**

2. DISCIPLĪNAS

Sacensību disciplīnas:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (W), 3000m (M), 5000m soļošana, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, augstlēkšana, diska mešana, lodes grūšana, šķēpa mešana.

3. ČEMPIONĀTA DISCIPLĪNU NOSACĪJUMI

- Distancēm tiek noteikts laika limits: 3000m (W) – 25 minūtes; 3000m (M) – 20 minūtes; 5000m soļošanā (W) – 48 minūtes un 5000m soļošanā (M) – 42 minūtes. Dalībniekiem, kuri neiekļaujas laika limitā, **distanci nav atļauts pabeigt.**
- Katrs dalībnieks drīkst startēt neierobežotā skaitā disciplīnu. **Lēkšanu un mešanu disciplīnās nokavētos mēģinājumus nebūs atļauts veikt.** Čempionāta dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei.
- Tehniskajās disciplīnās dalībniekiem 4 mēģinājumi bez fināla.
- Skriešanas disciplīnās dalībniekiem notiek tikai finālskrējieni (bez priekšsacīkstēm).
- Katrā no skrējieniem pieļaujams viens pāragrs starts.
- Augstlēkšanā Sievietēm un Vīriešiem sākuma augstums – 0,80 m; turpmāk pa 5 cm.
- Čempionāts tiek rīkots saskaņā ar Pasaules viegatlētikas vecmeistaru asociācijas (WMA) noteikumiem.
- Tehniskā informācija:

	Vecuma grupa	Lode (kg)	Disks (kg)	Šķēps (g)
Dāmas (W):	30+; 35+; 40+; 45+;	4	1	600
	50+; 55+;	3	1	500
	60+; 65+; 70+	3	1	500
	75+; 80+; 85+	2	0,75	400
Kungi (M):	35+; 40+; 45+;	7,26	2	800
	50+; 55+;	6	1,5	700
	60+; 65+;	5	1	600
	70+; 75+;	4	1	500
	80+; 85+; 90+;	3	1	400

4. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- Čempionātā drīkst piedalīties tikai viegatlētikas starta formā.
- Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov. LV-2123
 Reg. Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Konts:
 LV60HABA0551035821716,
 Tel.: +371 26410552; E-pasts: lvva.masters@gmail.com; WEB: www.lvva.lv





5. DOPINGA KONTROLE

- Čempionāta dalībniekiem ir jāievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
- Čempionāta dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole saskaņā ar Pasaules antidopinga aģentūras (WADA) noteikumiem.

6. PROTESTI

- Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautiskajiem sacensību un tehniskajiem noteikumiem.
- Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit Eiro) apmērā.
- Protests jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.
- Citas neminētas problēmas un situācijas tiek risinātas kopā ar sacensību galveno tiesnesi un LVVA pārstāvjiem.

7. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- Čempionāta pirmo trīs vietu ieguvēji (Latvijas iedzīvotāji) katrā disciplīnā un vecuma grupā tiek apbalvoti ar Čempionāta medaļām.
- Čempionāta komandu vērtējuma formula:
1.vieta – 3 punkti; 2. vieta – 2 punkti 3.vieta – 1 punkts.
- Čempionāta komandu vērtējumā pirmo trīs vietu ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar kausiem.
- Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

13. SACENSĪBU REZULTĀTI

Čempionāta rezultāti skatāmi LVVA mājaslapā: www.lvva.lv.

14. MEDICĪNAS SERVISS

- Čempionāta dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei.
- Čempionātā ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

15. ČEMPIONĀTA FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

- Tiešos Čempionāta organizēšanas izdevumus sedz LVVA kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās Čempionāta organizēšanā.
- Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

16. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt pirms, pēc un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju, video un audio materiālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, publicēšanai mājaslapā www.lvva.lv, Latvijas medijos un sociālajos tīklos.
- Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov. LV-2123
Reg. Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Konts:
LV60HABA0551035821716,
Tel.: +371 26410552; E-pasts: lvva.masters@gmail.com; WEB: www.lvva.lv





17. NODERĪGAS SAITES

www.lvva.lv

<https://sportaskola.saldus.lv/>

www.athletics.lv

www.lsvs.lv

www.world-masters-athletics.com

<https://european-masters-athletics.org/>

18. SPORTISTU DALĪBAS IEROBEŽOJUMI

Pamatojoties uz LR Sporta likumu, Latvijas Olimpiskā komitejas vadlīnijām un Pasaules vieglatlētikas asociācijas (WA) vadlīnijām, sacensībās aizliegts piedalīties Krievijas un Baltkrievijas pilsoņiem.

19. ĒTIKAS UN DISCIPLINĀRĀ POLITIKA

Visiem sacensību norisē iesaistītajiem dalībniekiem, treneriem, tiesnešiem un citam personālam ir saistoši LVS Ētikas un Disciplinārās politikas noteikumi.

20. PAPILDINĀJUMI UN IZMAIŅAS NOLIKUMĀ

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus Čempionāta nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz 2026. gada 13. augustam, paziņojot par izmaiņām vietnē www.lvva.lv sadaļā "Jaunami".