



LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās 2018 U16 Vecuma Grupai



1. Mērķis un uzdevums

Noteikt LR čempionus vieglatlētikā U16 vecuma grupā.

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Rīgas Sporta manēža (Maskavas iela 160, Rīga, LV-1003, kontaktpersona: Valdemārs Celms, tālr. 28659922).

Norises datums: 24.02.-25.02.2018.

Sacensību sākums:

24. februāris – sacensību sākums plkst. 15.30

25. februāris – sacensību sākums plkst. 11.30

Sacensības organizē – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019.

Sacensību galvenais tiesnesis:

Genādijs Lebedevs (tālr. 27188789, 29167018, e-pasts: genadijs.lebedevs@athletics.lv)

Sacensību galvenā sekretāre:

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: anita.teilane@riga.lv);

3. Dalībnieki.

3.1. **U16** – 2003.-2004. dz. gadi meitenes un zēni.

3.2. Sacensību organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplīnām:

Meitenes	Disciplīna	Zēni
Vēlamais dalībnieku skaita limits		Vēlamais dalībnieku skaita limits
32	60 m	32
24	60 m/b	24
32	300 m	32
24	600 m	24
24	1000 m	24
15	2000 m	15
16	Tāllēkšana	16
16	Augstlēkšana	16
16	Lodes grūšana	16
12	Kārslēkšana	12

Piezīme: pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri ir izpildījuši LVS jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā!

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **2 individuālās disciplīnās un 1 stafetē.**

4.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
60 m/b (M)	13.00-8.00-76.2 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
60 m/b (Z)	13.72-8.25-83.8 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
60 m (M un Z)		Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
300 m (M un Z)		Uzreiz finālskrējieni. Dalībnieki veic distanci pa kopējo celiņu (pa 3-4 vienā skrējienā).	
Tāllēšana (M un Z)	Atspēriena dēlītis – 3 metri (oriģinālais dēlītis)	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Kārtslēšana (M+Z)	Sākuma augstums: 1.80m	Latiņas pacēlumi	1,80-2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.75-2.80-2.85-2.90-2.95...
Lodes grūšana (M)	Rīka svars - 3 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Lodes grūšana (Z)	Rīka svars – 4 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Augstlēšana (M)	Sākuma augstums: 1.35m	Latiņas pacēlumi	1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61-1.63...
Augstlēšana (Z)	Sākuma augstums: 1.45m	Latiņas pacēlumi	1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71-1.73...
Stafešu skrējieni	4x160 m (pēdējais posms – 200 metri).		

Apzīmējumi: M – meitenes, Z – zēni;

Piezīmes: visās sprinta disciplīnās fināla secība: vispirms B fināls, pēc tam A fināls.

4.3. Sacensībās var startēt dalībnieki, kuri no **2017. gada 1. janvāra līdz 2018. gada 19. februārim** pieteiktajā disciplīnā ir uzrādījuši sekojošus rezultātus:

Disciplīna	ZĒNI		MEITENES	
60 m/b	10.40	10.1 (r.h.)	10.60	10.3 (r.h.)
60 m	8.20	7.9 (r.h.)	8.70	8.4 (r.h.)
300 m	45.00	44.7 (r.h.)	48.00	47.7 (r.h.)
600 m	1:48.00	1:47.8 (r.k.)	2:02.00	2:01.8 (r.k.)
1000 m	3:20.00	3:19.8 (r.k.)	3:50.00	3:49.8 (r.k.)
tāllēšana	5.00		4.80	
augstlēšana	1.50		1.45	
lode	10.50		9.50	
kārtslēšana	bez norm.		bez norm.	
2000 m	bez norm.		bez norm.	

Piezīme: (r.h.) – rezultāts sasniegts ar rokas hronometru oficiālās sacensībās, kuru rezultāti ir iesūtīti un publicēti LVS mājaslapā vai sacensību rīkotājs ir ievadījis tos LVS statistikas sistēmā.

Šie normatīvi ir apstiprināti LVS Jaunatnes komisijas 2017. gada 10. oktobra sēdē.

4.4. **Normatīvu sasniegšanas nosacījumi: 60 m/b un lodes grūšanā pieteiktajiem rezultātiem jāatbilst U16 grupas barjeru attālumiem un rīku svāriem!**

5. Sportistu pieteikumi

5.1. **Pieteikšanās** sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv **tiek atvērta** no **2018. gada 12. februāra** plkst. 12.00 un **tiek slēgta** **2018. gada 20. februāra** plkst. **18.00**.

5.2. Precīza sacensību adrese, kur jāpiesakās sacensībām: <https://athletics.lv/lv/event/35677/competitions> izmantojot pogu **PIETEIKŠANĀS**.

5.3. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) **līdz 2018. gada 20. februāra plkst. 18.00** uz e-pastu sacensibas@athletics.lv.

5.4. Pieteikumā **obligāti** jānorāda dalībnieka 2017./2018.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.5. Lūgums pieteikumus aizpildīt pilnībā! Pieteikuma formā **obligāti** ir jāaizpilda ailes “**Labākais sezonas rezultāts**” un “**Sacensību nosaukums, datums, norises vieta, kurās uzrādīts sezonas labākais rezultāts**”! Pretējā gadījumā pieteikumi sacensībām netiks pieņemti!

5.6. Pieteikumi **stafetes skrējienam** jāiesniedz **1. sacensību dienā** sacensību sekretariātā **līdz plkst. 18.00**.

5.7. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.8. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) **ne vēlāk kā līdz 2018. gada 24. februāra plkst. 13.00** par **1. sacensību dienu** un **ne vēlāk kā līdz 2018. gada 25. februāra plkst. 9.30** par **2. sacensību dienu** **norādot: sportista dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu.**
Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: meitene, 60 m/b, Zane Bērziņa; zēns, 300 m, Jānis Bērziņš.

5.9. **Dalībnieku atsaukšana, izmantojot piekļuves datus LVS mājaslapā, tiek pārtraukta 2018. gada 22. februārī plkst. 12.00.**

5.10. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

5.11. Dalībnieku ir atļauts pieteikt sacensībām, ja sportista rezultāti 4.3. punktā minētajā laika periodā **nedaudz atpaliek** no jaunatnes komisijas noteiktā normatīva. Tad, atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita, lēmumu par sportistu pielaišanu vai nepielaišanu pie starta konkrētajās sacensībās pieņems sacensību galvenais tiesnesis, konsultējoties ar LVS jaunatnes komisijas vadītāju.

6. Sacensību programmas PROJEKTS

1. Sacensību diena			2. Sacensību diena		
Laiks	Zēni	Meitenes	Laiks	Zēni	Meitenes
14.45	Treneru un komandu pārstāvju sanāksme		11.15	Apbalvošana: stafešu skrējieni	
15.15	Sacensību atklāšana		11.30		Lodes grūšana
15.30		60 m/b Q	11.35	Tāllēkšana	
15.40	Kārtslēkšana		12.15		300 m
15.55	60 m/b Q		12.20		Augstlēkšana
16.20		60 m Q	12.40	300 m	
16.45	60 m Q		13.05	Lodes grūšana	
17.10	Apbalvošana: Kārtslēkšana (M+Z)		13.10	Apbalvošana: Tāllēkšana (Z), 300 m (M), Lodes grūšana (M)	
17.20		60 m/b F A+B	13.15		1000 m
17.30	60 m/b F A+B		13.35	Apbalvošana: 300 m (Z)	
17.40		60 m F A+B	13.40	1000 m	
17.50	60 m F A+B		14.00	Apbalvošana: 1000 m (M), augstlēkšana (M)	
18.00	Apbalvošana: 60 m/b (M+Z)		14.10	Apbalvošana: 1000 m (Z)	
18.10	Apbalvošana: 60 m (M+Z)		14.20	Apbalvošana: Lodes grūšana (Z)	
18.10		Tāllēkšana			
18.15		600 m			
18.20	Augstlēkšana				
18.35	600 m				
18.55	Apbalvošana: 600 m (M)				
19.00		2000 m			
19.15	2000 m				
19.30	Apbalvošana: 600 m (Z), 2000 m (M), tāllēkšana (M)				
19.40	Apbalvošana: 2000 m (Z)				
19.45		Stafešu skrējieni			
20.00	Stafešu skrējieni				
20.15	Apbalvošana: Augstlēkšana (Z)				

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls, M – meitenes, Z – zēni, T/L – tāllēkšana, A/L – augstlēkšana, K/L - kārtslēkšana

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2018. gada 21. februārim plkst. 16.00.

7. LVS licences

7.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

7.2. Dalībnieki, kuriem nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa sacensībās ir EUR 7 (septiņi euro), kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: DALĪBAS MAKSA par (dalībnieka vārds, uzvārds) LČ U16 telpās) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis vai sacensību galvenā sekretāre.

LVS rekvizīti:

Biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība”

Reģ.Nr.: 40008029019

Jur. adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

9. Sacensību numuri

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

10. Iesildīšanās laukums

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

11. Pulcēšanās vieta

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	10-15 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā, Tallēkšanā	20-25 min	
Augstlēkšanā	20-25 min	
Kārtslēkšanā	35-40 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta līdz 2018. gada 23. februāra plkst. 12.00.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

12. Protesti

12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim, ja sacensībās nav nozīmēti referi) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

13. Vērtēšana un apbalvošana

13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

13.2. Sacensības ir individuālas.

13.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

13.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

13.5. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā ir obligāta. Ja sacensību dalībnieks nepiedalījās apbalvošanas ceremonijā, viņa (-as) rezultāts konkrētajās sacensībās tiek anulēts, un sportists netiek pielaists pie starta turpmākajās disciplīnās konkrētajās sacensībās. Attiecībā uz apbalvošanas ceremoniju sacensību organizatori izņēmus nepieļauj!

13.6. Apbalvošanas ceremonijas laikā dalībniekiem aizliegts izmantot valsts, sporta skolas vai kluba karogu, kā arī citu atribūtiķu.

14. Sacensību rezultāti

14.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

14.2. Sacensību rezultāti **tiešsaistē** tiek atspoguļoti **www.athletics.lv** sadaļā *Kalendārs*.

15. Medicīnas serviss

15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma.

15.3. Tuvākā aptieka (~ 300 m no sacensību vietas):

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46, **Mēness aptieka**, darba laiks: visās dienās no 10.00 līdz 21.00, tālruna numurs: 67030308.

15.4. Tuvākās slimnīcas:

Uzņemšanas nodaļas:

Bērnu klīniskā universitātes slimnīca:

"Torņakalns", Vienības gatve 45, tālr.67064499, 67064498; <https://www.bkus.lv/lv/kontakts>

"Gaiļezers", Juglas iela 20, tālr.67536758; <https://www.bkus.lv/lv/content/novietne-gailezera>

Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca:

"Gaiļezers" - Hipokrāta iela 2, tālr.67041001; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

"Bīķernieki" - Lielvārdes iela 68, tālr.67038233; 67038290; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

16. Uzņemšanas noteikumi

16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

17. Reklāmas noteikumi

17.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

18. Naktsmītnes iespējas

Dienesta viesnīcas, hosteli:

- Rīgas 3. arodskolas dienesta viesnīca Vijciema iela 6/8, Rīga, LV-1006, Latvija (tel. nr. +371 67 545571, +371 29 52 69 37, e-pasts: hotel@3arodskola.lv, Mājaslapa: <http://www.hotel3as.lv>
- "Happy Hotel" – Garozes iela 25, Rīga (tel. nr. +371 2005 5252, e-pasts: happyhotel@inbox.lv;
- "Center Hotel" – Piena iela 13, Rīga (tel. nr. +371 2990 3640, e-pasts: centerhotel@inbox.lv;
- "Happy Hostel" – Kartupeļu iela 8, Rīga, (tel. nr. +371) 20050550, e-pasts: happyhostel@inbox.lv;
Mājaslapa: www.hosteli.lv

Divu zvaigžņu viesnīca:

- Elizabetes iela 31a, Rīga, LV-1010 (tel. nr.: +371 25134900, e-pasts: info@mosaic-hotel.net,

Mājaslapa: www.mosaic-hotel.lv

19. Ēdināšanas iespējas:

Kafejnīca RSM. Treneru cienasta galds 2. stāva foajē.

Tuvākā tirdzniecības vieta: T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46 (~ 300 metrus no RSM).

20. Noderīgas saites

Pilsētas mājaslapa: www.riga.lv

LVS mājaslapa: www.athletics.lv

Rīgas sporta manēžas mājaslapa: www.sportamaneza.riga.lv

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma;

Pielikums nr. 2 – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2018. gada 16. februārim).

PIEMĒRS (NE JURIDISKIEM BIEDRIEM) vai sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS statistikas sistēmai

(sporta skolas vai kluba nosaukums)

PIETEIKUMS

LATVIJAS ČEMPIONĀTAM TELPĀS U16 vecuma grupā (24.-25.02.2018., Rīgā)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2017. līdz 18.02.2018.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
U16 MEITENES							
1.	T/L	X	Lāsma Jansone	13.02.2003	4,75	Valmieras spēles I kārtā, 04.06.2017., Valmiera	Kaspars Rozītis
	300 m	X	Lāsma Jansone	13.02.2003	47,33	RČ jaunatnei, 28.-29.01.2017., Rīga	Kaspars Rozītis
2.	K/L	X	Sintija Bērziņa	24.02.2004	Nav	Normatīvs nav nepieciešams	Valdis Lapiņš
	60 m	X	Sintija Bērziņa	24.02.2004	8,66	Valmieras spēles I kārtā, 04.06.2016., Valmiera	Valdis Lapiņš
	60 m/b	X	Sintija Bērziņa	24.02.2004	9,72	RČ jaunatnei, 28.-29.01.2017., Rīga	Valdis Lapiņš
3.	2000 m	X	Rita Lasmane	05.11.2003	7:20,55	LČ U14, 03.06.2016., Iecava	Kaspars Rozītis
U16 ZĒNI							
1.	Lode	X	Jānis Ozols	22.03.2004	10,77	LČ U16 telpās, 13.-14.02.16., Rīga	Kaspars Rozītis
	T/L	X	Jānis Ozols	22.03.2004	5,63	European kids athletics gaumes, Brno (Čehija) http://online.atletika.cz/upload/brno%205-7.9.2016.pdf	Kaspars Rozītis
	600 m	X	Jānis Ozols	22.03.2004	1:44,21	LČ U16 telpās, 13.-14.02.16., Rīga	Kaspars Rozītis
2.	2000 m	X	Viktors Pētersons	05.11.2003	Nav	Normatīvs nav nepieciešams	Valdis Lapiņš

Iesniegšanas datums _____ Kontakt tālrunis _____ Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Šajā pielikumā minētās personas un viņu personas dati ir izdomāti! Jebkura līdzība ar reālām personām ir nejauša sakritība!