

PULCĒŠANĀS VIETAS UN APBALVOŠANAS PROGRAMMA
1.DIENA

Disciplīna	Grupa	Pulcēšanās		Ierašanās sektorā	Sacensību sākums	Apbalvošana
		No	Līdz			
Vesera mešana	M U16, Z U16	<i>Salaspils stadionā</i>			11:00	13:40*
110 m/b priekšskrējieni	Z U16	12:35	12:45	12:50	13:00	-
Tāllēkšana	M U16	12:25	12:35	12:40	13:05	14:50
Šķēpa mešana	M U16	12:30	12:40	12:45	13:10	15:00
Lodes grūšana	Z U16	12:35	12:45	12:50	13:15	15:00
Kārtslēkšana	M U16	12:30	12:40	12:45	13:15	15:00
100 m/b priekšskrējieni	M U16	12:55	13:05	13:10	13:20	-
100 m priekšskrējieni	Z U16	-	-	-	-	-
1.-2.skrējieni		13:27	13:37	13:40	13:45	
3.-5.skrējieni		13:33	13:43	13:46	13:51	
100 m priekšskrējieni	M U16	-	-	-	-	-
1.-2.skrējieni		13:52	14:02	14:05	14:10	
3.-4.skrējieni		13:58	14:08	14:11	14:16	
5.-6.skrējieni		14:04	14:14	14:17	14:22	
7.-9.skrējieni		14:10	14:20	14:23	14:28	
400 m	Z U16	14:30	14:40	14:45	14:50	15:40
Tāllēkšana	Z U16	14:20	14:30	14:35	15:00	16:45
Kārtslēkšana	Z U16	14:20	14:30	14:35	15:05	16:45
400 m	M U16	-	-	-	-	15:40
1.-2.skrējieni		14:50	15:00	15:05	15:10	
3.-5.skrējieni		14:58	15:08	15:13	15:18	
Lodes grūšana	M U16	14:35	14:45	14:50	15:15	17:05
Šķēpa mešana	Z U16	14:50	15:00	15:05	15:30	17:20
100 m/b fināls	M U16	15:27	15:37	15:40	15:45	16:20
110 m/b fināls	Z U16	15:37	15:47	15:50	15:55	16:20
100 m fināls	Z U16	15:52	16:02	16:05	16:10	16:45
100 m fināls	M U16	15:57	16:07	16:10	16:15	16:45
2000 m	Z U16	-	-	-	-	17:05
1.skrējieni		16:12	16:22	16:25	16:30	
2.skrējieni		16:22	16:32	16:35	16:40	
2000 m	M U16	-	-	-	-	17:20
1.skrējieni		16:32	16:42	16:45	16:50	
2.skrējieni		16:42	16:52	16:55	17:00	
4x100 m	Z U16	16:52	17:02	17:05	17:10	17:50
4x100 m	M U16	17:07	17:17	17:20	17:25	17:50

* Apbalvošana vesera mešanai notiks Ogres stadionā.