

**PROGRAMMA**
**1.DIENA**

| <b>Laiks</b> | <b>Disciplīna</b>       | <b>Vecuma grupa</b> |
|--------------|-------------------------|---------------------|
| 11:00        | Vesera mešana*          | M U16, Z U16        |
| 13:00        | 110 m/b priekšskrējieni | Z U16               |
| 13:05        | Tāllēkšana              | M U16               |
| 13:10        | Šķēpa mešana            | M U16               |
| 13:15        | Lodes grūšana           | Z U16               |
|              | Kārtslēkšana            | M U16               |
| 13:20        | 100 m/b priekšskrējieni | M U16               |
| 13:45        | 100 m priekšskrējieni   | Z U16               |
| 14:10        | 100 m priekšskrējieni   | M U16               |
| 14:50        | 400 m                   | Z U16               |
| 15:00        | Tāllēkšana              | Z U16               |
| 15:05        | Kārtslēkšana            | Z U16               |
| 15:10        | 400 m                   | M U16               |
| 15:15        | Lodes grūšana           | M U16               |
| 15:30        | Šķēpa mešana            | Z U16               |
| 15:45        | 100 m/b fināls          | M U16               |
| 15:55        | 110 m/b fināls          | Z U16               |
| 16:10        | 100 m fināls            | Z U16               |
| 16:15        | 100 m fināls            | M U16               |
| 16:30        | 2000 m                  | Z U16               |
| 16:50        | 2000 m                  | M U16               |
| 17:10        | 4x100 m                 | Z U16               |
| 17:25        | 4x100 m                 | M U16               |

**2.DIENA**

| <b>Laiks</b> | <b>Disciplīna</b>     | <b>Vecuma grupa</b> |
|--------------|-----------------------|---------------------|
| 11:00        | Diska mešana          | Z U16               |
| 11:10        | 300 m/b               | M U16               |
| 11:30        | Augstlēkšana          | M U16               |
| 11:35        | 300 m/b               | Z U16               |
| 11:55        | 3000 m soļošana       | M U16, Z U16        |
| 12:00        | Trīssoļlēkšana        | Z U16               |
| 12:30        | 200 m priekšskrējieni | M U16               |
| 13:05        | Diska mešana          | M U16               |
| 13:10        | 200 m priekšskrējieni | Z U16               |
| 13:30        | Trīssoļlēkšana        | M U16               |
| 13:40        | 1500 m/šķ             | M U16               |
| 13:55        | 1500 m/šķ             | Z U16               |
| 14:00        | Augstlēkšana          | Z U16               |
| 14:20        | 800 m                 | M U16               |
| 14:45        | 800 m                 | Z U16               |
| 15:10        | 200 m fināls          | M U16               |
| 15:15        | 200 m fināls          | Z U16               |
| 15:25        | Mazā zviedru stafete  | M U16               |
| 15:45        | Mazā zviedru stafete  | Z U16               |

\*Vesera mešana notiks Salaspils stadionā.