

PROGRAMMA

Laiks	Disciplīna	Grupa
10:50	Sacensību atklāšana	
11:00	80m/b priekšskrējieni	Z U14
11:05	Diska mešana	M U14
11:15	Kārtslēkšana	Z U14
11:20	80 m/b priekšskrējieni	M U14
11:40	Tāllēkšana 1.plūsma	Z U14
11:55	2000 m soļošana	Z U14
12:15	2000 m soļošana	M U14
12:40	Lodes grūšana 1.plūsma	M U14
12:45	80 m/b fināls	Z U14
12:50	Diska mešana	Z U14
	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls	Z U14
12:55	80 m/b fināls	M U14
13:10	80 m priekšskrējieni	Z U14
13:30	Kārtslēkšana	M U14
13:40	80 m priekšskrējieni	M U14
13:50	Lodes grūšana 2.plūsma + fināls	M U14
14:30	1000m	Z U14
14:40	Šķēpa mešana	M U14
14:45	1000m	M U14
15:00	Tāllēkšana 1.plūsma	M U14
15:10	Augstlēkšana	Z U14
15:15	80m fināls	Z U14
15:20	80m fināls	M U14
15:30	300m	Z U14
15:40	Lodes grūšana	Z U14
16:15	300m	M U14
16:20	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls	M U14
16:30	Šķēpa mešana	Z U14
17:10	2000 m	Z U14
17:20	Augstlēkšana	M U14
17:25	2000 m	M U14
17:50	200m/b	Z U14
18:10	200m/b	M U14
18:45	4x100m stafete	Z U14
19:00	4x100m stafete	M U14

Kārtslēkšana:

Z: 1.80-1.95-2.05-2.15... + 10cm

M: 1.80-1.90-2.00-2.05... + 10 cm

Augstlēkšana:

Z: 1.26-1.31-1.36-1.41-1.45-1.48-1.51... + 3cm

M: 1.26-1.31-1.36-1.41-1.45-1.48-1.51... + 3cm

Personīgie rīki (lodes, diski, šķēpi) jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms starta.