

X Latvijas Jaunatnes Olimpiāde 2026 Valmiera

VIEGLATLĒTIKA

SACENSĪBU PROGRAMMA

19. jūnijs

J.Daliņa stadions, Valmiera

12:00 Tehniskā sapulce komandu pārstāvjiem (stadiona tribīnēs pretī finiša zonai)

13:00 – 18:30 Sacensības
100 m, 400 m, 1500 m, 100/110 m/b, 2000 m/šķ., 4x100m, kārtslēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana.

16:50 – 18:00 Apbalvošana (Lielā skatuve – Valmieras centrs)
Lodes grūšana Z un M, Kārtslēkšana M
1500m Z un M, Šķēpa mešana Z

19:00 - 19:50 Apbalvošana (Lielā skatuve – Valmieras centrs)
Kārtslēkšana Z, Tāllēkšana M un Z
Šķēpa mešana M, 100 m Z un M
100/110 m/b M un Z, 400m M un Z
2000m/šķ M un Z, 4x100m M un Z

20. jūnijs

J.Daliņa stadions, Valmiera

10:00 – 15:30 Sacensības
200 m, 800 m, 3000 m, 400 m/b, 100 m + 200 m + 300 m + 400 m stafete, 3000 m/ 5000m soļošana, augstlēkšana, trīsoļlēkšana, diska mešana, vesera mešana

12:50 – 13:05 Apbalvošana (Lielā skatuve – Valmieras centrs)
3000m soļošana M, 5000m soļošana Z, Vesera mešana M un Z

14:00 – 15:05 Apbalvošana (Lielā skatuve – Valmieras centrs)
Diska mešana M, Augstlēkšana M, Trīsoļlēkšana Z

16:00 – 17:20 Apbalvošana (Lielā skatuve – Valmieras centrs)
400 m/b M un Z, 800m M un Z
200m M un Z, 3000m M un Z
Diska mešana Z, Augstlēkšana Z
Trīsoļlēkšana M, Mazā zviedru stafete M un Z

~18:45 LJO2026 Noslēguma ceremonija (Valmieras pilsētas centrs)