



# Latvijas Jaunatnes Olimpiāde 19.-20.06.2026., Valmiera

## PROGRAMMA

### 1.DIENA (19.06.)

Laiks	Disciplīna	Grupa
13:00	110 m/b priekšskrējieni	V U18
13:25	100 m/b priekšskrējieni	S U18
13:40	Lodes grūšana	V U18
13:45	100 m priekšskrējieni	V U18
14:00	Kārtslēkšana	S U18
14:10	100 m priekšskrējieni	S U18
14:30	Tāllēkšana	V U18
14:40	1500 m	S U18
14:50	Šķēpa mešana	V U18
15:00	1500 m	V U18
15:30	110 m/b fināls	V U18
15:35	Lodes grūšana	S U18
15:40	100 m/b fināls	S U18
15:50	100 m fināls	V U18
15:55	100 m fināls	S U18
16:05	400 m	V U18
16:10	Kārtslēkšana	V U18
16:20	Tāllēkšana	S U18
16:25	Šķēpa mešana	S U18
16:30	400 m	S U18
17:05	2000 m/šķ	V U18
17:20	2000 m/šķ	S U18
17:45	4x100 m	V U18
17:55	4x100 m	S U18

### 2.DIENA (20.06.)

Laiks	Disciplīna	Grupa
10:00	Vesera mešana	S U18
	Vesera mešana	V U18
11:00	3000 m soļošana	S U18
	5000 m soļošana	V U18
11:30	Augstlēkšana	S U18
11:40	200 m priekšskrējieni	S U18
11:50	Trīssoļlēkšana	V U18
12:00	Diska mešana	S U18
12:05	200 m priekšskrējieni	V U18
12:45	400 m/b	V U18
13:05	400 m/b	S U18
13:25	800 m	S U18
13:30	Trīssoļlēkšana	S U18
13:40	Augstlēkšana	V U18
13:45	800 m	V U18
13:50	Diska mešana	V U18
14:15	200 m fināls	S U18
14:20	200 m fināls	V U18
14:30	3000 m	S U18
14:50	3000 m	V U18
15:10	Mazā zviedru stafete	V U18
15:20	Mazā zviedru stafete	S U18