



Latvijas U16 čempionāts 2026
30.06.-01.07.2026., Ogre

PROGRAMMA (projekts)

1.DIENA

Laiks	Disciplīna	Vecuma grupa	Laiks	Disciplīna	Vecuma grupa
11:00	Vesera mešana*	M U16, Z U16	11:00	Diska mešana	Z U16
13:00	Tāllēkšana	M U16	11:10	300 m/b	M U16
13:00	110 m/b priekšskrējieni	Z U16	11:30	Augstlēkšana	M U16
13:00	Šķēpa mešana	M U16	11:35	300 m/b	Z U16
13:10	Kārtslēkšana	M U16	12:00	Trīsoļlēkšana	Z U16
13:25	100 m/b priekšskrējieni	M U16	12:05	3000 m soļošana	M U16
13:00	Lodes grūšana	Z U16	12:30	3000 m soļošana	Z U16
13:55	100 m priekšskrējieni	Z U16	13:05	Diska mešana	M U16
14:35	100 m priekšskrējieni	M U16	13:05	200 m priekšskrējieni	M U16
15:00	Tāllēkšana	Z U16	13:35	200 m priekšskrējieni	Z U16
15:15	Lodes grūšana	M U16	14:00	Augstlēkšana	Z U16
15:15	400 m	Z U16	14:00	Trīsoļlēkšana	M U16
15:30	Šķēpa mešana	Z U16	14:10	1500 m/šķ	M U16
15:40	Kārtslēkšana	Z U16	14:25	1500 m/šķ	Z U16
15:45	400 m	M U16	14:40	800 m	M U16
16:25	100 m/b fināls	M U16	15:00	800 m	Z U16
16:35	110 m/b fināls	Z U16	15:30	200 m fināls	M U16
16:40	100 m fināls	Z U16	15:35	200 m fināls	Z U16
16:45	100 m fināls	M U16	15:50	Mazā zviedru stafete	M U16
17:00	2000 m	Z U16	16:10	Mazā zviedru stafete	Z U16
17:15	2000 m	M U16			
17:35	4x100 m	Z U16			
17:50	4x100 m	M U16			

*Vesera mešanas sacensības notiks Salaspils stadionā.