

LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10000 M

13.06.2026.

Jāņa Daliņa stadions, Valmiera

PROGRAMMA

19:00	10000 m	Sievietes un vīrieši (apvienotais skrējiens)
-------	---------	--

Sportistiem ne vēlāk kā 15 min pirms skrējiena jāierodas pulcēšanās vietā, kas atrodas vieglatlētikas manēžā.

Atļauts piedalīties apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas tehnisko noteikumu punktam TR5.

Apavu atbilstību noteikumiem var pārbaudīt šeit:

<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>