



LATVIJAS U16 ČEMPIONĀTS 2026

1. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 1.1. **Sacensību norises vieta:**
Ogres stadions (Skolas iela 21, Ogre).
- 1.2. **Datums:** 30.06.-01.07.2026.
- 1.3. **Sacensību sākums:** 30. jūnijā plkst. 13.00, 1. jūlijā plkst. 11.00.
(vesera mešana notiks 30.jūnijā plkst. 11:00 Salaspils stadionā)

2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:**
Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS) sadarbībā ar Ogres novada sporta centru.
- 2.2. **Sacensību direktors:**
Lauris Madžuls (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv)
- 2.3. **Galvenais tiesnesis:**
Zigurds Kincis (t. 28356763; e-pasts: zigurds.kincis@ogresnovads.lv)
- 2.4. **Galvenais sekretārs:**
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: sacensibas@athletics.lv)

3. SACENSĪBU DALĪBNIKI

U16: 2011. – 2012.g. meitenes un zēni.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz 25.06.2026. plkst. 12.00.
- 4.2. Pieteikšanās sacensībām notiek:
 - 4.2.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā www.athletics.lv;
 - 4.2.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu uz sacensibas@athletics.lv.
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

5. NORMATĪVI

- 5.1. Sacensībās U16 vecuma grupā atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2025. gada 1. janvāra līdz 2026. gada 25. jūnijam izpildījuši LVS jaunatnes komisijas apstiprinātos normatīvus:



DISCIPLĪNA	MEITENES	VĒLAMĀIS DALĪBNIĒKU SKAITS	ZĒNI
100 m (60 m)	13.70 (8.60)	80	13.00 (8.20)
200 m	28.40	60	26.50
400 m	66.00	48	63.00
800 m	2:38.00	32	2:32.00
2000 m	8:05.00	24	7:30.00
100/110 m/b (60 m/b)	17.00 (10.00)	40	18.00 (9.70)
300 m/b	56.00	36	53.00
1500 m/šķ	6:30.00	24	6:10.00
3000 m soļošana	20:00.00	12	18:30.00
Tāllēkšana	4.80	24	5.30
Trīsoļlēkšana	9.50	24	10.50
Augstlēkšana	1.50	24	1.60
Kārslēkšana	2.20	16	2.80
Lodes grūšana	9.90	24	11.00
Diska mešana	20.00	24	25.00
Vesera mešana	20.00	16	28.00
Šķēpa mešana	30.00	24	35.00
4x100 m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400m	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits

- 5.2. Pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri izpildījuši LVS Jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā.
- 5.3. Ievērojot sacensību organizatoru noteikto vēlamo dalībnieku skaita principu, pie starta var tikt pielaisti dalībnieki, kuru rezultāti ir nedaudz zemāki par LVS jaunatnes komisijas apstiprinātajiem normatīviem.
- 5.4. Normatīvu izpildei rezultātiem disciplīnās līdz 800m (ieskaitot) jābūt fiksētiem ar elektronisko laika mērīšanas sistēmu (fotofinišu), un rezultātiem sprinta



- disciplīnās līdz 200m stadionā (ieskaitot), kā arī tāllēkšanā un trīssoļlēkšanā stadionā, jābūt uzrādītiem ar vēju, kas nepārsniedz noteikto normu 2 m/s.
- 5.5. 100/110 m/b (60 m/b), 300 m/b, 1500 m/šķ, lodes grūšanā, diska, vesera un šķēpa mešanās rezultātiem jāatbilst attiecīgi vecuma grupas barjeru attālumiem un rīku svāriem.
 - 5.6. Visiem stafetes komandas dalībniekiem ir jāpārstāv viena un tā pati organizācija, kurai jābūt dibinātai Latvijā. Sportista pamata piederība ir pašvaldībai/pašvaldības dibinātai organizācijai vai sporta klubam, kas sportistam iegādājas licenci. Sportistam, kurš pārstāv vairākas organizācijas, stafetē atļauts pārstāvēt arī organizāciju, kurai viņam nav pamata piederība, ar nosacījumu, ja pamata organizācija atsakās no komandas veidošanas un pieteikšanas.
 - 5.7. Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 (trīs) individuālās disciplīnās un 1 stafetē, vai vai 2 (divās) individuālās disciplīnās un 2 (divās) stafetēs.

6. CITI NOTEIKUMI

- 6.1. 100 m, 200 m un 100/110 m/b skrējienos notiks priekšskrējieni un finālskrējieni.
- 6.2. 400 m un garāku distanču skrējienos uzreiz notiks finālskrējieni.
- 6.3. Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2026"](#).