

# LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10000 M 2026

## NOLIKUMS

### 1. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 1.1. **Sacensību norises vieta:** Jāņa Daliņa stadions (Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera)
- 1.2. **Datums:** 13.06.2026.
- 1.3. **Sacensību sākums:** plkst. 19.00.

### 2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:** Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk – LVS) sadarbībā ar Valmieras novada pašvaldību un Valmieras Sporta skolu.
- 2.2. **Sacensību direktors:**  
Megija Stalberga (t. 27000440; e-pasts: [megija.stalberga@valmiera.edu.lv](mailto:megija.stalberga@valmiera.edu.lv))
- 2.3. **Galvenais tiesnesis:**  
Megija Stalberga (t. 27000440; e-pasts: [megija.stalberga@valmiera.edu.lv](mailto:megija.stalberga@valmiera.edu.lv))
- 2.4. **Galvenais sekretārs:**  
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv))

### 3. SACENSĪBU DALĪBNIKI

**Pieaugušie:** 2010.g. dzimuši un vecāki vīrieši un sievietes.

### 4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās līdz 09.06.2026. plkst. 12:00.
- 4.2. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 09.06.2026. plkst. 12:00.
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.4. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) vai sūtot pieteikumu uz [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 4.5. Lai startētu Latvijas čempionātā, dalībniekiem ir nepieciešama LVS licence.

### 5. CITI NOTEIKUMI

- 5.1. Pie starta Latvijas čempionātā tiks pielaisti dalībnieki, kuri kopš 2024.gada 1.janvāra līdz 2026.gada 09.jūnijam būs izpildījuši noteikto normatīvu 10000m distancē:
  - 5.1.1. Sievietes – 42:00.00;
  - 5.1.2. Vīrieši – 36:00.00.

- 5.2. Sacensību direktors var ņemt vērā arī citās disciplīnās uzrādītos rezultātus 5.1. punktā norādītajā laika periodā – 5000m, 5 km, 10km, pusmaratons.
- 5.3. Citus Čempionāta noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2026"](#).