

LATVIJAS ČEMPIONĀTU NORMATĪVI STADIONĀ 2026

U16			
Disciplīna	Meitenes	Vēlamais dalībnieku skaits	Zēni
100 m (60 m)	13.70 (8.60)	80	13.00 (8.20)
200 m	28.40	60	26.50
400 m	66.00	48	63.00
800 m	2:38.00	32	2:32.00
2000 m	8:05.00	24	7:30.00
100/110 m/b (60 m/b)	17.00 (10.00)	40	18.00 (9.70)
300 m/b	56.00	36	53.00
1500 m/šk	6:30.00	20	6:10.00
3000 m sološana	20:00.00	-	18:30.00
Augstlēcšana	1.50	24	1.60
Kārslēcšana	2.20	16	2.80
Tāllēcšana	4.80	24	5.30
Trīssollēcšana	9.50	24	10.50
Lodes grūšana	9.90	24	11.00
Diska mešana	20.00	24	25.00
Vesera mešana	20.00	16	28.00
Šķēpa mešana	30.00	24	35.00
4x100m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

U18			
Disciplīna	Jaunietes	Vēlamais dalībnieku skaits	Jaunieši
100 m (60 m)	13.60 (8.50)	56	12.75 (7.80)
200 m	27.80	48	25.30
400 m	65.00	42	57.00
800 m	2:34.00	32	2:18.00
1500 m	5:45.00	24	5:00.00
3000 m (1500 m)	13:00.00 (5:45.00)	16	11:00.00 (5:00.00)
100/110 m/b (60 m/b)	16.00 (10.00)	32	16.00 (9.20)
400 m/b	1:16.00	30	1:10.00
2000 m/šk	9:00.00	12	8:00.00
3000 m sološana	20:00.00	12	-
5000 m sološana	-	12	30:00.00
Augstlēcšana	1.55	20	1.75
Kārslēcšana	2.60	12	3.20
Tāllēcšana	5.10	20	6.00
Trīssollēcšana	10.00	20	11.50
Lodes grūšana	11.00	20	11.50
Diska mešana	25.00	20	30.00
Vesera mešana	30.00	12	35.00
Šķēpa mešana	32.00	20	42.00

4x100m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

U20

Disciplīna	Jaunietes	Vēlamais dalībnieku skaits	Jaunieši
100 m (60 m)	13.60 (8.50)	40	12.10 (7.65)
200 m	27.80	32	24.30
400 m	63.00	24	54.00
800 m	2:32.00	24	2:10.00
1500 m	5:35.00	20	4:35.00
3000 m	12:30.00	12	10:00.00
100/110 m/b (60 m/b)	16.00 (10.00)	16	16.00 (9.20)
400 m/b	1:12.00	16	1:05.00
3000 m/šk	13:30.00	12	10:40.00
5000 m sološana	30:00.00	12	26:00.00
Augstlēcšana	1.60	12	1.80
Kārtslēkšana	2.80	12	3.50
Tāllēcšana	5.30	16	6.20
Trissollēcšana	10.50	12	12.00
Lodes grūšana	10.50	12	11.00
Diska mešana	30.00	12	35.00
Vesera mešana	30.00	12	35.00
Šķēpa mešana	32.00	12	42.00
4x100m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

U23

Disciplīna	Sievietes	Vēlamais dalībnieku skaits	Virieši
100 m (60 m)	13.60 (8.50)	40	12.10 (7.65)
200 m	27.80	32	24.30
400 m	63.00	24	54.00
800 m	2:32.00	24	2:10.00
1500 m	5:35.00	20	4:35.00
3000 m	12:30.00	12	10:00.00
100/110 m/b	16.00 (10.00)	16	16.00 (9.20)
400 m/b	1:12.00	16	1:05.00
3000 m/šk	13:30.00	12	10:40.00
5000 m sološana	30:00.00	12	26:00.00
Augstlēcšana	1.60	12	1.80
Kārtslēkšana	2.80	12	3.50

Tāllēkšana	5.30	16	6.20
Trīssollēkšana	10.50	12	12.00
Lodes grūšana	10.50	12	11.00
Diska mešana	30.00	12	35.00
Vesera mešana	30.00	12	35.00
Šķēpa mešana	35.00	12	42.00
4x100 m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

PIEAUGUŠIE			
Disciplīna	Sievietes	Vēlamais dalībnieku skaits	Vīrieši
100 m (60 m)	13.00 (8.25)	40	11.50 (7.40)
200 m	25.90	32	23.20
400 m	61.00	24	52.00
800 m	2:28.00	24	2:02.00
1500 m	5:10.00	20	4:05.00
5000 m	20:00.00	12	16:00.00
100/110 m/b	15.80 (9.80)	16	15.50 (9.00)
400 m/b	69.00	16	60.00
3000 m/šķ	13:30.00	12	10:30.00
10000 m soļošana	60:00.00	12	52:00.00
Augstlēkšana	1.66	12	1.88
Kārtslēkšana	2.90	12	4.20
Tāllēkšana	5.70	16	6.70
Trīssollēkšana	11.50	12	13.50
Lodes grūšana	12.20	12	13.00
Diska mešana	37.00	12	40.00
Vesera mešana	40.00	12	45.00
Šķēpa mešana	43.00	12	60.00
4x100 m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
4x400 m jauktā stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits