**APSTIPRINU**

Krāslavas Sporta skolas

direktors\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Viktors Beinarovičs

**Krāslavas Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā**

**U14, U12 un U10 vecuma grupām**

**NOLIKUMS**

**Mērķis un uzdevumi.**

1. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;
2. Popularizēt vieglatlētiku Krāslavas novadā, veicināt veselīgu dzīvesveidu.

**Sacensību laiks un vieta.**

**Laiks**: 2018.gada 17.februāris plkst. 11:00

**Vieta**: Krāslavas Sporta skolā, Pils 5a, Krāslava.

**Sacensību vadība.**

Sacensības organizē Krāslavas Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

Sacensību galvenais tiesnesis Viktors Beinarovičs.

Kontaktpersona Inese Umbraško (tālr. 26127076).

**Sacensību dalībnieki.**

U14 vecuma grupa – 2005./2006.g.dz. jaunieši un jaunietes;

U12 vecuma grupa - 2007./2008.g.dz. jaunieši un jaunietes;

U10 vecuma grupa – 2009./2010.g.dz. jaunieši un jaunietes.

**Sacensību programma.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **U14** | **U12** | **U10** |
| **60m** | **60m** | **60m** |
| **60m/b**  (att. atbilstoši LČ noteiktajiem) | **Augstlēkšana**  **(sāk.augstums 0,90m)** | **Augstlēkšana**  **(sāk.augstums 0,80m)** |
| **Augstlēkšana**  **(sāk.augstums 1.00m)** | **Tāllēkšana**  (no 1m koridora) | **Tāllēkšana**  (no 1m koridora) |
| **Tāllēkšana** (no delīša) | **pildbumbas auta mešana** (1 kg) | **3 apļi** (apmērām 280m) pa sporta zāli iedzīšanas skrējieni. |
| **Pildbumbas grūšana** (zēni 3 kg, meit. 2 kg) | **3 apļi** (apmērām 280m) pa sporta zāli iedzīšanas skrējieni. |  |
| **3 apļi** (apmērām 280m) pa sporta zāli iedzīšanas skrējieni. |  |  |

**!!! Skriešanai pa zāli nodrošināt sportistiem tīrus apavus.**

**Pieteikumi.**

Sacensībām pieteikties līdz 14.februārim plkst. 24:00, sūtot e-pastu uz adresi: [sportaskola@kraslava.lv](mailto:sportaskola@kraslava.lv)

**Vērtēšana un apbalvošana**

Katrā disciplīnā apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus ar diplomiem un medaļām. Sacensību vērtīgāko rezultātu uzrādījušie sportisti, katrā vecuma grupā atsevišķi zēniem un meitenēm (pēc IAAF punktu tabulas), tiek apbalvoti ar piemiņas kausu.

**Finansiālie noteikumi.**

Sacensību rīkotājs sedz organizēšanas izdevumus, nodrošina ar ģērbtuvēm, dušām un pirmo medicīnisko palīdzību.

Komandējošā organizācija sedz ceļa izdevumus.

**Citi nosacījumi.**

Katram dalībniekam atļauts piedalīties trijās disciplīnās.

3 apļu skriešanā drīkst piedalīties tikai ar tīriem zāles sporta apaviem.

**Dalībniekus ārpus konkurences pieteikt NEDRĪKST.**

**Izmaiņas sastāvos iesniegt sacensību dienā galvenajam sekretāram līdz plkst. 10:30.**

Par dalībnieku veselības stāvokli un uzvedību atbild komandējošā organizācija.

**Reklāmas noteikumi.**

Sacensību laikā oficiāli uzņemtas fotogrāfijas un video organizatori tiesīgi izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.