

## SACENSĪBU RĪKOŠANAS TEHNISKĀ INFORMĀCIJA 2026

<b>U14</b>	<b>2013 - 2014</b>	<b>Zēniem</b>	<b>Meitenēm</b>
	Lode	3 kg	2 kg
	Disks	0.75 kg	0.75 kg
	Šķēps	400 g	400 g
	60 m/b	13.00-7.50-76.2 (5)	12.00-7.50-68.6 (5)
	80 m/b	13.00-7.50-76.2 (8)	12.00-7.50-68.6 (8)
	200 m/b	20.00-35.00-76.2 (5)	20.00-35.00-68.6 (5)
<b>U16</b>	<b>2011 - 2012</b>	<b>Zēniem</b>	<b>Meitenēm</b>
	Lode	4 kg	3 kg
	Disks	1 kg	0.75 kg
	Veseris	4 kg	3 kg
	Šķēps	600 g	400 g
	60 m/b	13.00-8.50-83.8 (5)	12.00-8.00-76.2 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.00-8.50-83.8 (10)	12.00-8.00-76.2 (10)
	300 m/b	50.00-35.00-76.2 (7)	50.00-35.00-76.2 (7)
1500 m/šķ	76.2 (15/12)*	76.2 (15/12)*	
<b>U18</b>	<b>2009 - 2010</b>	<b>Jauniešiem</b>	<b>Jaunietēm</b>
	Lode	5 kg	3 kg
	Disks	1.5 kg	1 kg
	Veseris	5 kg	3 kg
	Šķēps	700 g	500 g
	60 m/b	13.72-9.14-91.4 (5)	13.00-8.50-76.2 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-91.4 (10)	13.00-8.50-76.2 (10)
	300 m/b	50.00-35.00-83.8 (7)	50.00-35.00-76.2 (7)
	400 m/b	45.00-35.00-83.8 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
2000 m/šķ	83.8 (23/18)**	76.2 (23/18)**	
<b>U20</b>	<b>2007 - 2008</b>	<b>Junioriem</b>	<b>Juniorēm</b>
	Lode	6 kg	4 kg
	Disks	1.75 kg	1 kg
	Veseris	6 kg	4 kg
	Šķēps	800 g	600 g
	60 m/b	13.72-9.14-99.1 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-99.1 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	300 m/b	50.00-35.00-91.4 (7)	50.00-35.00-76.2 (7)
	400 m/b	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
3000 m/šķ	91.4	76.2	
<b>Pieaugušie</b>	<b>2006 un vecāki</b>	<b>Vīriešiem</b>	<b>Sievietēm</b>
	Lode	7.26 kg	4 kg
	Disks	2 kg	1 kg
	Veseris	7.26 kg	4 kg
	Šķēps	800 g	600 g
	60 m/b	13.72-9.14-1.067 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-1.067 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	300 m/b	50.00-35.00-91.4 (7)	50.00-35.00-76.2 (7)
	400 m/b	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
3000 m/šķ	91.4	76.2	

\* 1500m disciplīnā tiek ietverti 15 šķēršļi, no kuriem 3 ir ūdensšķēršļi.

\*\* 2000m disciplīnā tiek ietverti 23 šķēršļi, no kuriem 5 ir ūdensšķēršļi (telpās – 18 šķēršļi).