



**LVS x SPORTLAND Jaunatnes kauss U10, U12**  
**23.05.2026., Rīga**



**SACENSĪBU PROGRAMMA**

	U10				U12			
	M 2017	M 2018	Z 2017	Z 2018	M 2015	M 2016	Z 2015	Z 2016
15:00	Bumbiņas mešana (1.sektors)	60 m	Tāllēkšana (1. un 2.sektors)			Bumbiņas mešana (2.sektors)		
15:15				60 m				
15:35	60 m							
15:40		Tāllēkšana (1.sektors)		Tāllēkšana (2.sektors)	Bumbiņas mešana (1.sektors)			Bumbiņas mešana (2.sektors)
16:00			60 m					
16:20	Tāllēkšana (1. un 2.sektors)	Bumbiņas mešana (2.sektors)				60 m	Bumbiņas mešana (1.sektors)	
16:40				Bumbiņas mešana (2.sektors)				60 m
16:55					60 m			
17:05			Bumbiņas mešana (1.sektors)			Tāllēkšana (1. un 2.sektors)		
17:25							60 m	
17:50								Tāllēkšana (1. un 2.sektors)
17:55	4 x 100 m							
18:00					Tāllēkšana (3. un 4.sektors)			
18:05	4 x 100 m							
18:30							Tāllēkšana (1. un 2.sektors)	
18:40					4 x 100 m			
19:00							4 x 100 m	

Pulcēšanās skrējieniem starta vietā 10 min pirms starta.

Pulcēšanās tāllēkšanai sektoros 10 min pirms disciplīnas sākuma; katram dalībniekiem 1 iesildīšanās mēģinājums + 3 sacensību mēģinājumi.

Pulcēšanās bumbiņas mešanai sektorā 5 min pirms dsisciplīnas sākuma; uzreiz katram 3 sacensību mēģinājumi pēc kārtas.