

LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10 KM SOĻOŠANĀ (šoseja),

MODRA LIEPIŅA KAUSS SOĻOŠANĀ 2026

NOLIKUMS

1. Mērķis:

Popularizēt soļošanu kā veselīgu dzīvesveida sastāvdaļu, aktivizēt Tukuma un apkārtējo novadu iedzīvotāju iesaistīšanos fiziskajās aktivitātes.

2. Laiks un vieta:

2026.gada 31.maijā **Tukuma ledus halle, Stadiona iela 3, Tukums,**

Sacensību sākums plkst. 10:00 Dalībnieku reģistrācija līdz 2026.gada 26.maijam plkst. 12:00 LVS sistēmā www.athletics.lv vai sūtot pieteikums uz lielaisciems@inbox.lv

3. Vadība:

Sacensības vada un organizē Hokeja Klubs Tukums – vieglatlētikas nodaļa Lielaisciems, sadarbībā ar biedrību "Latvijas Vieglatlētikas savienība". Sacensību galvenais tiesnesis MODRIS LIEPIŅŠ +371 26635775 modris.liepins@tlh.lv

4. Dalībnieki:

Sacensības ir atklātas, tajās var piedalīties ikviens, kam ir tuvs sports un vēlas pārbaudīt savas spējas soļošanā.

5. Sacensību dalībnieku grupas:

GRUPA	Vecums	Sievietes	Vīrieši
Bērni	2019 g. un jaunāki	500 m	500 m
U-10	2017.-2018.g.	1 km	1 km
U-12	2015.-2016.g.	1 km	1 km
U-14	2013.-2014.g.	1 km	2 km
U-16	2011.-2012.g.	2 km	3 km
U-18	2009.-2010.g.	3 km	3 km
LČ Pieaugušie	2009.g. un vecāki	10 km	10 km
Veterāni 1 grupa	1965.-1986.g.	3 km	5 km
Veterāni 2 grupa	1964.g. un vecāki	3 km	3 km
Tautas meistarklase		1,6093 km (1 jūdze)	1,6093 km (1 jūdze)
Tautas klase	Visi	500 m	500 m

Distance pa pilsētas ielām. Apļa garums 500 m.

6. Apbalvošana:

10 km 1.–3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar Latvijas čempionāta medaļām. Katrs dalībnieks saņems pasākuma piemiņas medaļu un gardumu.

10 km soļošanas distances uzvarētāji sieviešu un vīriešu konkurencē saņems:

1. vieta – 150 EUR dāvanu kuponu Mizuno apavu iegādei;
2. vieta – 120 EUR dāvanu kuponu Mizuno apavu iegādei;
3. vieta – 100 EUR dāvanu kuponu Mizuno apavu iegādei.

1.–3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā, sākot no U-10 grupas, tiks apbalvoti ar kausiem un balvām, saņems dāvanu kuponus Mizuno apavu iegādei.

Komandas ar lielāko dalībnieku skaitu, izcīnot 1.–3. vietu, saņems kausus.

7. Dalībnieku veselības atbilstība sacensībās

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

8. Pieteikšanās

Dalībnieku pieteikumus iesniegt LVS sistēmā www.athletics.lv un tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta elektroniski savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu lielaisciems@inbox.lv pa e-pastu līdz 2026.gada 28.maija plkst. 12:00. Bērniem un tautas klasei pieteikšanās sacensību dienā no 10:00. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, grupa, dzimšanas dati, disciplīna, pārstāvētā organizācija.

8. Protesti

Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautiskajiem sacensību un tehniskajiem noteikumiem. Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā.

9 . Speciālie noteikumi

Sacensību laikā ir iespējama fotografēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies, kādi iebildumi par datu publiskošanu vai kādi citi jautājumi, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu: MODRIS LIEPIŅŠ +371 26635775 modris.liepins@tlh.lv.