

# LIEPĀJAS KAUSI 2026

## PROGRAMMA

16.05.2026.



12.00	110m/b FINĀLSKRĒJIENS vīrieši + U20 juniori + U18 jaunieši	TĀLLĒKŠANA sievietes 1.PLŪSMA	LODES GRŪŠANA vīrieši
12.10	100m/b FINĀLSKRĒJIENS sievietes/ U20 junioras + U18 jaunietes		
12.20	100m/b FINĀLSKRĒJIENS U16 meitenes		
12.35	100m PRIEKŠSKRĒJIENI sievietes		
13.00		TĀLLĒKŠANA sievietes 2.PLŪSMA + FINĀLS	LODES GRŪŠANA sievietes
13.20	100m PRIEKŠSKRĒJIENI vīrieši		
13.50	1500m FINĀLSKRĒJIENI sievietes		
14.00	1500m FINĀLSKRĒJIENI vīrieši		
14.20	400m sievietes		
14.30	400m vīrieši	TĀLLĒKŠANA vīrieši	
14.50	100m FINĀLSKRĒJIENS sievietes		
14.55	100m FINĀLSKRĒJIENS vīrieši		
15.05	4x100m stafete sievietes		
15.15	4x100m stafete vīrieši		

**17.05.2026.**



<b>10.30</b>	300m/b <b>U16 zēni</b>	<b>AUGSTLĒKŠANA sievietes</b>	<b>ŠĶĒPA MEŠANA vīrieši</b>	<b>TRĪSSOĻLĒKŠANA vīrieši</b>
<b>10.35</b>	300m/b <b>U16 meitenes</b>			
<b>10.50</b>	400m/b <b>vīrieši</b>			
<b>11.00</b>	400m/b <b>sievietes</b>		<b>ŠĶĒPA MEŠANA sievietes</b>	
<b>11.15</b>	200m <b>FINĀLSKRĒJIENI sievietes</b>	<b>AUGSTLĒKŠANA vīrieši</b>		<b>TRĪSSOĻLĒKŠANA sievietes</b>
<b>11.40</b>	200m <b>FINĀLSKRĒJIENI vīrieši</b>			
<b>12.10</b>	800m <b>sievietes</b>			
<b>12.20</b>	800m <b>vīrieši</b>			
<b>12.35</b>	Mazā zviedru stafete <b>sievietes</b>			
<b>12.40</b>	Mazā zviedru stafete <b>vīrieši</b>			

Augstlēcšana:

- sākuma augstums sievietēm 1,40m. Līdz augstumam 1,50m latiņa tiek celta pa 5cm, pēc tam pa 3cm.
- sākuma augstums vīriešiem 1,60m. Līdz augstumam 1,75m latiņa tiek celta pa 5cm, pēc tam pa 3cm.

Trīsoļlēcšanā atspēriena dēļiši 9m un 11m sievietēm, 10m un 11m vīriešiem.