

# NOLIKUMS

## VALMIERAS SPĒLES 2026



### SACENSĪBU MĒRĶIS

1. Popularizēt vieglatlētiku.
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.

### VADĪBA

Sacensības organizē Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu.

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: megijastalberga@gmail.com)

Sacensību galvenā sekretāre Austrā Ķikāne (tel.29830197, e-pasta adrese: [sacensibas@valmiera.edu.lv](mailto:sacensibas@valmiera.edu.lv))

### SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2026. gada 14. un 15. jūlijā.

Sacensību norises vieta Jāņa Daliņa stadions, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

Sacensību sākums 14. jūlijs plkst. 12:00

15. jūlijs plkst. 11:00

### DALĪBNIEKI

U14 – 2013. - 2014.g. dzimušie zēni un meitenes

U16 – 2011. - 2012.g. dzimušie zēni un meitenes

U18+U20 – 2007. - 2010.g. dzimušie jaunieši/juniori un jaunietes/juniores

### PROGRAMMA

#### U14

14.07. – 100 m, 1000 m, 80 m/b, augstlēcšana, lodes grūšana

15.07. – 300 m, 2000 m, kārtslēcšana, diska mešana

#### U16

14.07. – 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m/b - 110 m/b, lodes grūšana

15.07. – 200 m, 800 m, tāllēcšana, kārtslēcšana, diska mešana

#### U18+U20

14.07. – 100 m, 400 m, 1500 m, augstlēcšana, lodes grūšana

15.07. – 200 m, 800 m, tāllēcšana, kārtslēcšana, diska mešana

#### *Piezīme.*

Lodes grūšanā, diska mešanā dalībnieki startē savam vecumam atbilstošiem riku svāriem. Apbalvoti šajās disciplīnās tiek 3 absolūti labāko rezultātu uzrādītāji.

14.07. 4x100 m stafetes (stafetes komplektējās no visu vecuma grupu dalībniekiem).

Katram sacensību dalībniekam, sacensībās iespējami 3 individuālie starti + stafete.

## NOTEIKUMI

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas izlases formās.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

## APBALVOŠANA

Individuālo veidu uzvarētāji tiek apbalvoti ar medaļām un balvām.

Sacensību 2.-3. vietu ieguvēji ar medaļām.

Godalgoto vietu ieguvēji stafešu skrējienos ar medaļām.

## SPORTISTU PIETEIKUMI

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās **EUR 10,00** no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola un Valmieras vieglatlētikas klubs.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz **2026. gada 11. jūlijam plkst. 12:00**. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu [sacensibas@valmiera.edu.lv](mailto:sacensibas@valmiera.edu.lv) ar norādi "**Valmieras spēles 2026**". Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija un disciplīna.

*No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas audzēkņi.*

Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29830197 (Austra Kikāne) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu, disciplīnu un pārstāvēto organizāciju.**

Dalībnieku ceļa, naktsmitnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## Citi nosacījumi

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbildību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Par dalībnieka veselības atbildību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

Sacensību laikā tiek veikta fotografēšana un filmēšana. Iegūtie materiāli tiks izmantoti pasākuma atspoguļošanai un pasākuma popularizēšanai organizatora tīmekļa vietnē un sociālajos tīklos.