

Apstiprinu:

Augšdaugavas novada
Sporta nodaļas vadītājs
G. Kucins
2026.g. „.....” aprīlī

Apstiprinu:

Augšdaugavas novada
Sporta skolas direktors
Dz. Pabērzs
2026.g. „28” aprīlī

Nolikums

Augšdaugavas novada 2026. gada čempionāts vieglatlētikā (slēgtās)

1. Mērķis un uzdevumi.

1. Popularizēt vieglatlētiku jaunatnes vidū Augšdaugavas novadā.
2. Noskaidrot uzvarētājus un labākos novada vieglatlētus starp pieaugušajiem
3. Veicināt sporta attīstību pagastos, pilnveidot jaunatnes vispārējās fiziskās sagatavotības un sporta meistarības izaugsmi

2. Sacensību organizatori.

Sacensības organizē un vada Augšdaugavas novada sporta nodaļa kopā ar Augšdaugavas novada sporta Galvenais tiesnesis: Jana Hadakova (tālr. 29808773)

3. Laiks un vieta.

Sacensības notiks 2026. gada 30. maijā, sākums plkst. 10.30 Augšdaugavas novada Višķu stadionā.

4. Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās Augšdaugavas novada pagastu izlases. **Komandā atļauts piedalīties sportistiem dzimušiem 2010. gadā un vecākiem, kuri atbilst kādai no sekojošām kategorijām:**

- ✓ deklarētā dzīves vieta ir Augšdaugavas novada attiecīgajā pagastā;
- ✓ attiecīgajā pagasta pārvaldē strādājošie;
- ✓ pagasta skolu audzēkņiem un absolventiem.

Individuāli sacensībās piedalās Augšdaugavas novada sporta skolas audzēkņi, kuri nav iekļauti pagastu izlasēs, kā arī citu novadu uzaicinātie sportisti.

Dalībnieki par savu veselību atbild paši, vai arī ja sportistam vēl nav 18. gadu - organizācija, kura piesaka viņu sacensībām. Dalībnieku pieteikumā jābūt katra dalībnieka parakstam, ar kuru viņš apliecina, ka uzņemas atbildību par savu veselību sacensību laikā, kā arī neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību atspoguļošanai presē un personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, dzīves vieta (pagasta nosaukums)) ievadi un publicēšanu sacensību protokolos un presē.

4. Sacensību programma

Sievietes: 100m, 400m, 800m, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana (4 kg.), šķēpa mešana (600 gr.)
vesera mešana (notiek tikai individuāli, komandu vērtējumā neiet)

Vīrieši: 100m, 400 m, 1500 m, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana (7,257 kg.), šķēpa mešana (800 gr.)
vesera mešana (notiek tikai individuāli, komandu vērtējumā neiet)

Jauktā Mazā zviedru stafete: 100m + 200 m + 300 m + 400 m (100m un 200 m skrien sievietes, nākošos divus etapus vīrieši). Katrs dalībnieks drīkst startēt divās disciplīnās + stafetē.

5. Uzvarētāju noteikšana un apbalvošana.

Individuāli uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem. 1.-3. vietas ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar medaļām, bet komandas kopvērtējumā ar kausiem. Komandu vērtējums notiek tikai Augšdaugavas novada pagastu komandu starpā, individuāli startējošie dalībnieki komandu vērtējumā

neietekmē. Komandu ieskaitē tiek vērtēti labākie 8 rezultāti sievietēm un 8 labākie rezultāti vīriešiem. Katrā disciplīnā par 1. vietu – 17 p., par 2. vietu – 15 p., par 3. vietu -14 p. u.t.t. Uzvar komanda, kurai vairāk punktu. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai vairāk augstāku vietu atsevišķās disciplīnās (sākumā skaita pirmās vietas, tad otrās utt), ja šis rādītājs sakrīt, tiek vērtēta izcīnītā vieta zviedru stafete.

6. Pieteikumi.

Komandas vārdiskos pieteikumus, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, disciplīnas trenera vai skolotāja uzvārdu iesūta līdz 27.05.2024.g. plkst.:15.00** uz e-pastu sporta.skola@augstaugavasnovads.lv Pagastu komandas pieteikuma oriģinālu ar parakstiem iesniedz sacensību dienā līdz sacensību sākumam. **Dalībnieki bez iepriekšējā pieteikuma pie starta netiek pielaisti.**

7.citi.

Sacensībās tiks ievēroti esošie LR noteiktie epidemioloģiskās drošības noteikumi un ierobežojumi.