

  
**Apstiprinu:**  
Augšdaugavas novada  
sporta skolas direktors  
Dz.Pabērzs  
2026.g. „25.” maijā

## NOLIKUMS

### Augšdaugavas novada sporta skolas 2026.gada slēgtās sacensības vieglatlētikā U-14,U-12,U-10 vecuma grupām

#### 1. Mērķis un uzdevumi.

1. Noskaidrot Augšdaugavas novada sporta skolas labākos vieglatlētus.
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.
3. Veicināt interesi nodarboties ar vieglatlētikas nodarbībām.

#### 2. Vadība,vieta un laiks.

**Vadība:** Sacensības organizē un vada Augšdaugavas novada sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Sacensību galvenais tiesnesis Jana Hadakova (tel.:29808773)

**Laiks:** 2026.gada 25.maijs plkst.:10.00

**Vieta:** Augšdaugavas novads, Višķi

#### 3. Dalībnieki.

##### Sacensībās piedalās:

- 1.U-14 vecuma grupā 2013.-2014.g.dz. zēni un meitenes
  - 2.U-12 vecuma grupā 2015.-2016.g.dz. zēni un meitenes
  - 3.U-10 vecuma grupā 2017.g.dz. un jaun. zēni un meitenes
- Atļauts startēt 2 disciplīnās .*

#### 4.Programma

U-14 vecuma grupa: 80m,300m, 200m/b,1000m ,lode, tāllēkšana

U-12 vecuma grupa:60m,300m,200m/b, tāllēkšana.

U-10 vecuma grupa;60m,150m tāllēkšana (no kvadrāta)

#### 5.Apbalvošana.

Katrā disciplīnā apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus ar medaļām. Stafetes skrējienā pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvo ar saldumiem.

#### 6. Pieteikumi.

Pieteikumi iesniedzami līdz 2026.gada 22.maijam plkst.:15.00 uz e-pastu  
sporta.skola@augšdaugavasnovads.lv

#### 7.Personas datu aizsardzība.

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši “Augšdaugavas novada sporta skolas personas datu aizsardzības politika”(apstiprināta 2022.g.20.maijā)