

APSTIPRINU:  
Aizkraukles novada Sporta skolas direktors  
Kaspars Židovs

## AIZKRAUKLES NOVADA SKOLĒNU VIEGLATLĒTIKAS FESTIVĀLS

### NOLIKUMS 2025./2026.m.g.

#### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

# Veicināt vieglatlētikas apguvi vispārīzglītojošās skolās, attīstīt vēlmi piedalīties sacensībās un sacensties.

# Sekmēt skolēnu iesaistīšanu fiziskajās aktivitātēs un patstāvīgu nodarbošanos ar sportu.

#### 2. VIETA, LAIKS UN DISCIPLĪNAS

**Sacensības notiek 2026.gada 7.maijā plkst.10.00 Kokneses stadionā U16, U18, U20**  
**2026.gada 28.maijā plkst.10.00 Kokneses stadionā U10, U12, U14**

Sacensību galvenais tiesnesis: Dāvis Kalniņš mob.29360940, galvenā sekretāre Iveta Brovacka mob.29489153

Grupa	Dzimšanas gads	Disciplīnas	Vērtēšana		Piezīmes
U10 Z,M	2017.g.dz. un jaunāki	60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150g), 300m	Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm.	Skolas komandas 4X100m stafete. Zēniem un meitenēm	Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā.
U12 Z,M	2015.- 2016.	60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150g), 300m	Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm.	atsevišķi, komandu skaits neierobežots.	
U14 Z,M	2013.-2014.	100m, tāllēkšana, lodes grūšana (M-2kg, Z-3kg), 800m	Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm.		
U16 Z,M	2011.-2012.	100m, tāllēkšana, lodes grūšana (M-3kg, Z-4kg), 800m	Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm.	Skolas komandas 4X100m stafete. Zēniem un meitenēm	Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā.
U18 Z,M	2009.-2010.	100m, tāllēkšana, lodes grūšana (M-3kg, Z-5kg), 800m	Individuāla vērtēšana jauniešiem un jauniešiem.	atsevišķi, komandu skaits neierobežots.	

<b>U20 Z,M</b>	2007.-2008.	100m, tāllēkšana, lodes grūšana (M-4kg, Z-6kg), 800m	Individuāla vērtēšana jauniešiem un jauniešiem.		
--------------------	-------------	---	--	--	--

### 3.SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās var piedalīties **Aizkraukles novada vispārizglītojošo skolu un profesionālās vidusskolas audzēkņi**. Skolas dalībnieki startē ar sekretariātā piešķirtiem numuriem, kuri kārtīgi piestiprināti (četros stūros). Numurus nodrošina Aizkraukles novada Sporta skola. Dalībnieks piedalās visās pieteiktajās disciplīnās.

**Pēc sacensību dalībnieku pieteikšanās termiņa beigām, jaunu dalībnieku pieteikšana nebūs iespējama!**

Skolās, kuru audzēkņi aizgājuši mācīties uz sportā specializētām skolām, sacensībām var pieteikt šos audzēkņus savu komandu sastāvā. Iesniegumu iesniegt Sporta skolā vai elektroniski līdz 30.04.

Dalībnieki startē sporta formās un apavos atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

### 4.SACENSĪBU NORISE

Sacensību dalībnieki startē sev atbilstošā vecuma un dzimuma grupā.

U10, U12, U14, U16, U18 un U20 vecuma grupās katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā. Tāllēkšanas un bumbiņas mešanas un lodes grūšanas disciplīnās skolas komandā drīkst iekļaut 5 dalībniekus katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm atsevišķi.

Tāllēkšanā katram dalībniekam 4 mēģinājumi.

Bumbiņas mešanā 4 mēģinājumi pēc kārtas.

Lodes grūšanā 4 mēģinājumi (mešanas kārtība tiks noteikta, vadoties no pieteikto dalībnieku skaita).

U10, U12, U14 un U16, U18, U20 apvienotajās vecuma grupās zēniem un meitenēm atsevišķi, katra skola var pieteikt neierobežotu stafešu komandu skaitu.

Sporta skolotājs vai komandas pārstāvis ir atbildīgs par audzēkņu rīcību un uzvedību sacensībās.

Sacensību programma visām vecuma grupām tiks sastādīta, vadoties no pieteikto dalībnieku skaita. Galvenais tiesnesis ir tiesīgs pēc vajadzības un apstākļiem programmas laiku un sacensības noteikumus mainīt, informējot par to komandas pārstāvjus.

### 5.REKLĀMAS NOTEIKUMI

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Aizkraukles novada Sporta skola ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

### 6.PERSONAS DATU APSTRĀDE

Piesakoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt savu personas datu apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personas datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

### 7.APBALVOŠANA

1.-3.vietas izcīnījušie dalībnieki zēniem un meitenēm visās vecuma grupās tiks apbalvoti ar medaļām. Skolas tiks apbalvotas ar saldumu balvām.

### 8.FINANSIĀLIE NOSACĪJUMI

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un vadīšanu sedz Aizkraukles novada Sporta skola. Izdevumus, kas saistīti ar skolas piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija (skola)

### 9. PIETEIKUMI

Sacensību pieteikumi jāiesniedz datorrakstā, neskanētus līdz 5.maija plkst.12.00 e-pastā: [sportask@inbox.lv](mailto:sportask@inbox.lv), oriģinālais pieteikums jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā no plkst.9.00 – 9.30.

**Pēc sacensību dalībnieku pieteikšanās termiņa beigām, jaunu dalībnieku pieteikšana nebūs iespējama!**

***Skolas direktora, sporta skolotāja-komandas pārstāvja un ārsta vai medmāsas apstiprināts pieteikuma oriģināls (paraugs 1.pielikumā), kā arī izmaiņas, jāiesniedz sekretariātā sacensību dienā no plkst.9.00-9.30.***

Par sacensību dalībnieku veselības stāvokli, ja nav ārsta vai medmāsas paraksta, atbild skolotājs-komandas pārstāvis, apstiprinot to ar savu parakstu. Par sacensību dalībnieku atbilstību nolikumā prasītai vecuma grupai atbild skolotājs un skolas direktors, apstiprinot pieteikumu ar saviem parakstiem un zīmogu.

## **10.PROTESTI**

Jebkurus protestus vai pretenzijas rakstiski pieņem un izskata sacensību galvenais tiesnesis, ne vēlāk kā pusstundu pēc sacensību beigām (pēc pēdējās disciplīnas starta laika).