


M. Grietiņa
30.03.2026.

Rēzeknes novada un Rēzeknes valstspilsētas “Pavasara krosa”

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt veselīgu, sportisku dzīvesveidu Rēzeknes novada un Rēzeknes valstspilsētas bērnu un jauniešu vidū.
- Nodrošināt iespēju skolēniem piedalīties skriešanas sacensībās, sacenšoties ar citu izglītības iestāžu dalībniekiem.
- Noskaidrot labākās Rēzeknes novada un Rēzeknes valstspilsētas komandas krosa stafetēs.

Sacensību laiks un vieta

- 16.04.2026.
- Rēzekne Vīpingas meža parks
- sākums pl. 10:00

Organizatoriskā vadība

Sacensības organizē Rēzeknes bērnu jaunatnes sporta skola sadarbībā ar Rēzeknes novada Sporta skolu. Saziņa par sacensību organizēšanu: zigrida.vasilkova@rezekne.lv, t:26551171
Galvenais tiesnesis Aleksejs Šlapakovs t:28646365

Dalībnieki un programma

Sacensībās piedalās Rēzeknes novada un Rēzeknes valstspilsētas izglītības iestāžu audzēkņi. Katrā vecuma grupā var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. Skolas dalībnieks drīkst startēt tikai vienas grupas sastāvā. Skolas komandas sastāvā drīkst būt ne vairāk kā 1 vienu gadu jaunāks dalībnieks, ja viņš nepiedalās citas vecuma grupas sastāvā. Skolu dalībniekiem vēlams būt vienotā komandas tērpā.

KROSA SACENSĪBU DISTANCES

Dzimšanas gadi	Jaunietes-meitenes	Jaunieši-zēni
2006.-2009.dz.g.	1500 m	2000 m
2010.-2011.dz.g.	1000 m	1500 m
2012.-2013.dz.g.	1000 m	1000 m
2014. dz.g. un jaunāki	500 m	500 m

Vērtēšana

Vērtēšana notiek individuāli katrā vecuma grupā atsevišķi. Skolu komandu vērtējumā katrā vecuma grupā tiek iekļauti 3 zēnu un 3 meiteņu labākie rezultāti.

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus individuāli katrā distancē apbalvo ar diplomiem un medaļām.

Skolu komandas 1.vietu ieguvējas katrā vecuma grupā apbalvo ar kausu un diplomu pēc visu rezultātu apkopošanas.

Pieteikumi

- Informāciju par dalību sacensībās- vārdiskos pieteikumus, jāiesniedz līdz 14.04.2026. uz e-pastu līdz 12.00: zigrida.vasilkova@rezekne.lv.
- Bez parakstiem pieteikumā dalībnieki netiek pielaista pie sacensībām.
- Visi pieteikumi ir jāizpilda uz izglītības iestādes veidlapas katrai skrējiena grupai atsevišķi (skatīt paraugu pielikumā).

Citi noteikumi

- Komandas dalība sacensībās tiek apliecināta ar izglītības iestādes medicīnas darbinieka parakstu par izglītojamā veselības stāvokli skolas pieteikumā.
- Publicitātes nolūkos Rēzeknes valstspilsētas un Rēzeknes novada izglītības iestāžu sporta spēļu sacensībās pieļaujama fotografēšana vai filmēšana.
- Sacensību organizatori apliecina valstī noteikto personas datu aizsardzības noteikumu ievērošanu. Personas dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti tikai Rēzeknes valstspilsētas un Rēzeknes novada izglītības iestāžu sporta sacensību vajadzībām.