

## NOLIKUMS

### SALASPILS SPORTA SKOLAS SLĒGTĀS SEZONAS ATKLĀŠANAS SACENSĪBAS “SALASPILS PAVASARIS 2026” VIEGLATLĒTIKĀ

#### 1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

Vieglatlētikas popularizēšana un attīstība bērnu un jauniešu vidū.

- pārbaudīt treniņu darba rezultātus;
- uzlabot jauno sportistu meistarības līmeni.

#### 2. LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks **2026.gada 14.maijā plkst. 13:00** Salaspils stadionā, Rudzu iela 2.

#### 3. SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē un vada Salaspils sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

Sacensību galvenais tiesnesis: Zane Smiltiņa (tālr. +371 27848616, [zane.smiltina@gmail.com](mailto:zane.smiltina@gmail.com) )

Sacensību galvenais sekretārs: Ilze Krone (tālr. +371 26367070, [ilze.krone@salaspils.lv](mailto:ilze.krone@salaspils.lv) )

#### 4. DALĪBNIKI

Sacensībās piedalās Salaspils sporta skolas audzēkņi un **uzaicinātās sporta skolas.**

U12 - 2015. - 2016.g. dzimušie zēni un meitenes

U14 - 2013. - 2014.g. dzimušie zēni un meitenes

**Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 2 disciplīnās**

#### 5. SACENSĪBU PROGRAMMA

U12	U14
60m	100m
300m	300m
Tāllēkšana	Tāllēkšana
Bumbiņas mešana	Lodes grūšana

#### 6. DISCIPLĪNU TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

Disciplīna	Nosacījumi U12 grupai	Nosacījumi U14 grupai	Kvalificēšanās nosacījumi
<b>60m/100m</b>	60m	100m	Priekšskrējieni. Atļauts viens pāragrs starts skrējienā. Finālskrējienā 6 dalībnieki pēc uzrādītā labākā rezultāta.

<b>300m</b>	300m	300m	Finālskrējieni.
<b>Tāllekšana</b>	Atspēriens no 1m zonas	Atspēriens no dēlīša	4 mēģinājumi Uzvarētāju nosaka pēc labākā rezultāta.
<b>Bumbiņas mešana</b>	150g	X	2+2 mēģinājumi. Uzvarētāju nosaka pēc labākā rezultāta.
<b>Lodes grūšana</b>	X	3 kg zēniem un 2 kg meitenēm	4 mēģinājumi Uzvarētāju nosaka pēc labākā rezultāta.

## **7. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA**

Individuāli uzvarētāju nosaka pēc labākā uzrādītā rezultāta katrā disciplīnā pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

1.- 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.

## **8. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI**

Dalības maksa 5 EUR par dalībnieku. Organizācijai tiek izrakstīts rēķins.

Rekvizītus sūtīt uz e-pastu [ilze.krone@salaspils.lv](mailto:ilze.krone@salaspils.lv)

No dalības maksas atbrīvoti Salaspils sporta skolas izglītojamie.

## **9. PIETEIKUMI**

Pieteikšanās sacensībām līdz 2025.gada. 11.maijam, plkst.12:00 LVS mājas lapā.

***Dalībnieku pieteikšana sacensību dienā netiek atļauta!***

***Nestartējošus dalībniekus var atsaukt līdz 2026.gada 14.maija plkst. 11:00, sūtot e-pastu vai izziņu galvenajam tiesnesim!***

## **10. DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

- Sporta sacensībās ir klāt ārstniecības persona vai vadītāja norīkota par pirmās palīdzības sniegšanu atbildīgā persona.
- Sacensībās par izglītojamo drošību un veselību atbild sporta treneris vai cita pavadošā persona no organizācijas, kas piesaka dalībnieku startam.
- Sods par sacensību nolikuma prasību neievērošanu – komandas vai individuāli startējošā dalībnieka diskvalifikācija no sacensībām.

## **11. INFORMĀCIJA UN PUBLICITĀTE**

- Sacensību nolikums, aktuālākā informācija par norisi, sacensību kārtas un kopvērtējuma apkopotie rezultāti būs pieejami LVS datu sistēmā.
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.