

APSTIPRINU:

Liepājas Sporta spēļu skolas direktors

07.04.2026.....

Liepājā,

Liepājas kausi 2026 NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Liepājā;
- Pārbaudīt mācību-treņu darba rezultātus;
- Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.

Sacensību vadība un organizācija

Sacensības organizē un vada Liepājas Sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļa, sadarbībā ar Sporta pārvaldi.

Galvenais tiesnesis – Ieva Šēra, tel.nr. 22086074, ievasera@inbox.lv

Galvenā sekretāre – Mērija Megija Zabe, megijazabe@inbox.lv

Kontaktpersona – Daiga Stumbre, tel.nr. 26072711

Sacensību vieta un laiks

Sacensības notiek stadionā Daugava, Jūrmalas parks 3, Liepājā

Sacensību sākums 16.maijā **plkst.12.00**; 17.maijā **plkst.10.30**

Sacensību disciplīnas

16.05. – 100m/b, 110m/b, 100m, 400m, 1500m, tāllēkšana, lodes grūšana, 4x100m stafete

17.05. – 300m/b (U16 gr.), 400m/b, 200m, 800m, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, šķēpa mešana, mazā zviedru stafete

Dalībnieki

- 2012. gadā dzimuši un vecāki vīrieši un sievietes.
- Sacensības ir individuālas.
- Piesakoties čempionātam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
- Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību.
- Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.
- Sacensību vietā tiks nodrošināts medicīnas personāls.

Vērtēšana

Sportisti startē atbilstoši sava vecuma tehniskiem rīkiem

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Augstlēkšanā sākuma augstums: 1,40m (sievietēm); 1,60m (vīriešiem).

Trīsoļlēkšanā atspēriena dēļi 9m un 11m (sievietēm); 10m un 11m (vīriešiem).

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas izlases formās. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

Apbalvošana.

- Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām un pirmās vietas ieguvējs ar kausu;
- Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiek noteikti visu dalībnieku konkurencē, neatkarīgi no tehnisko rīku smagumiem un attālumiem.
- 300m/b U16 grupas dalībnieki tiek apbalvoti atsevišķi.

Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz 2026. gada 13.maijam plkst.22.00

Dalības maksa 15,-

No dalības maksas atbrīvoti Liepājas Sporta spēļu skolas audzēkņi

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās.

Rekvizīti

Liepājas Sporta pārvalde
Reģ. Nr.90000291763
PVN LV90000291763
Brīvības iela 39, Liepāja, LV-3401
A/S SEB banka
Kods: UNLALV2X
Konta Nr. LV33UNLA0055004993647