



APSTIPRĪNU:
Daugavpils pilsētas
Izglītības, jaunatnes un sporta pārvaldes vadītāja


M. Isupova
16. 03. 2026

Daugavpils pilsētas skolēnu vieglatlētikas sacensības „Jauno vieglatlētu kauss”

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi

- Noteikt Daugavpils pilsētas skolēnu komandu vieglatlētikas sacensību uzvarētājus, kuri pārstāvēs Daugavpils pilsētu Latvijas republikas sacensībās;
- Popularizēt vieglatlētiķu un veselīgu, aktīvu dzīvesveidu;
- Paaugstināt sporta meistarību.

2. Laiks un vieta

2026.gada 22.aprīlī (trešdiena) plkst.15.00 Daugavpils pilsētas vieglatlētikas stadionā (Valkas ielā 4a, Daugavpilī).

3. Sacensību rīkošanas kārtība

Sacensībās piedalās Daugavpils pilsētas skolu zēnu un meiteņu komandas (6 meitenes, 6 zēni) **2010.-2013.dz.g.** (katrs dalībnieks var startēt **divās** disciplīnās). Vienā disciplīnā komanda var pieteikt ne vairāk kā **trīs** dalībniekus. Nedrīkst apvienot 300m un 1000m skrējieni. Komandu cīņas ieskaitē tiek ņemti vērā 10 labākie rezultāti. Punktus dod pirmās desmit vietas: attiecīgi par 1.vietu iegūst 20 punktus, 2.vietu - 17 punktus, 10.vietu - 1 punktu.

Sacensību programma:

Meitenes: 60m, 300m, 800m skrējieni, tāllēkšana, lodes grūšana 3 kg.

Zēni: 60m, 300m, 1000m skrējieni, tāllēkšana, lodes grūšana 4 kg.

4. Apbalvošana

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiks apbalvoti **ar medaļām**.

1.-3.vietu komandu cīņas uzvarētāji tiks apbalvoti ar diplomiem (meitenes un zēni atsevišķi).

5. Pieteikumi

Par piedalīšanos sacensībās ziņot līdz **2026.gada 20.aprīlim (elektroniskajā pieteikumā obligāti norādīt skolu, dalībnieka vārdu un uzvārdu, starta numuru)**, pieteikumus iesniegt sacensību dienā. Komandas dalībnieku saraksti jāiesūta elektroniski uz e-pastu dmitrijs.hadakovs@divsk.lv.

6. Organizatori

Daugavpils pilsētas Izglītības, jaunatnes un sporta pārvalde, Daugavpils Iespēju vidusskola.

Sacensību galvenais tiesnesis Dmitrijs Hadakovs (tāl. 29550309).

Izglītības satura nodaļas
jomas eksperts

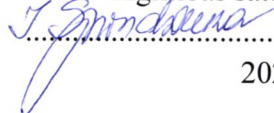


A.Kazakevičs

SASKAŅOTS:

Daugavpils pilsētas Izglītības, jaunatnes un sporta pārvaldes

Izglītības satura nodaļas vadītāja

 Ināra Sprindžuka

2026.gada...16...martā