

NOLIKUMS

Valmieras novada atklātais čempionāts

SACENSĪBU MĒRĶIS

1. Popularizēt vieglatlētiķu.
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.

VADĪBA

Sacensības organizē Valmieras vieglatlētiķu klubs sadarbībā ar Valmieras Sporta skolu.

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: megijastalberga@gmail.com)

Sacensību galvenā sekretāre Austra Ķikāne (tel.29830197, e-pasta adrese: sacensibas@valmiera.edu.lv)

SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2026. gada 19. maijā.

Sacensību norises vieta Jāņa Daliņa stadions, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

Sacensību sākums 19. maijs plkst. 13:00

DALĪBNIEKI

Sievietes un vīrieši dzimuši 2010.g. un vecāki.

PROGRAMMA

100m, 200m, 600m, 1000m, 3000m, 100m/b (arī U18), 110m/b (arī U18, U20), augstlēcšana, tāllēcšana, kārtslēcšana, diska mešana (arī U18, U20), šķēpa mešana (arī U18), 5000m soļošana, 3000m soļošana (U16 meitenes).

SACENSĪBU NOSACĪJUMI

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētiķu sacensību noteikumiem.

Šķēpa mešanā un diska mešanā dalībnieki startē ar savam vecumam atbilstošiem rīkiem.

Finālos iekļūst 8 absolūti labāko rezultātu uzrādītāji.

Kārtslēcšanas sacensības notiek divās plūsmās:

Pirmās plūsmas: 2,40 – 2,55 – 2,70 – 2.80 utt.

Otrā plūsma: 3,20 – 3,35 – 3,50 – 3,60 utt.

Kārtslēcšanā dalībnieki (vīr., siev.) startē kopā.

Augstlēcšana:

Sievietes 1,37 – 1,42 – 1,47 – 1,52 – 1,55 – 1,58 utt.

Vīrieši 1,57 – 1,62 – 1,67 – 1,72 – 1,75 – 1,78 utt.

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas izlases formās.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

APBALVOŠANA

Sacensību godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām. 100m/b - 110m/b, šķēpa mešanā un diska mešanā tiks apbalvoti trīs absolūti labāko rezultātu uzrādītāji.

SPORTISTU PIETEIKUMI

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās **EUR 10,00** no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola un Valmieras vieglatlētikas klubs.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz **2026. gada 18. maijam plkst. 12:00**. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu sacensibas@valmiera.edu.lv ar norādi "**Valmieras novada atklātais čempionāts**". Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimums, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija un disciplīna.

No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas un Valmieras vieglatlētikas kluba sportisti.

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29830197 (Austra Kikāne) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu, disciplīnu un pārstāvēto organizāciju.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Citi nosacījumi

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Par dalībnieka veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

Sacensību laikā tiek veikta fotografēšana un filmēšana. Iegūtie materiāli tiks izmantoti pasākuma atspoguļošanai un pasākuma popularizēšanai organizatora tīmekļa vietnē un sociālajos tīklos.