

# Rīgas SS "Arkādija" sadraudzības sacensības VFS daudzciņās 3. posms

26.03.2026.

## Sacensību programma

### 14:50 ATKLĀŠANA un 2015., 2016., 2017. dz. gadu apbalvošana par 2.posmu (1.-6. vieta)

| 28    | 2017. g.dz. un jaunāki zēni         |
|-------|-------------------------------------|
| 15:10 | 30 m gaitā                          |
| 15:25 | 200m                                |
| 15:40 | Tāllēkšana II sektors (mazajā zālē) |
|       |                                     |

| 32    | 2017. g.dz. un jaunākas meitenes    |
|-------|-------------------------------------|
| 15:15 | Tāllēkšana II sektors (mazajā zālē) |
| 15:50 | 30 m gaitā                          |
| 16:15 | 200m                                |
|       |                                     |

| 17    | 2016. g.dz. zēni             |
|-------|------------------------------|
| 15:05 | 200m                         |
| 15:35 | Tāllēkšana I sektors (arēnā) |
| 16:05 | 30 m gaitā                   |
|       |                              |

| 31    | 2016 g.dz. meitenes                 |
|-------|-------------------------------------|
| 15:20 | 30 m gaitā                          |
| 15:35 | 200m                                |
| 16:00 | Tāllēkšana II sektors (mazajā zālē) |
|       |                                     |

| 31    | 2015. g.dz. zēni             |
|-------|------------------------------|
| 15:15 | 200m                         |
| 15:55 | Tāllēkšana I sektors (arēnā) |
| 16:15 | 30 m gaitā                   |

| 29    | 2015. g.dz. meitenes         |
|-------|------------------------------|
| 15:10 | Tāllēkšana I sektors (arēnā) |
| 15:35 | 30 m gaitā                   |
| 15:50 | 200m                         |

|       | 2014. dz.g. zēni/meitenes |
|-------|---------------------------|
| 16:25 | 200m skrējiens meitenēm   |
| 16:45 | 200m skrējiens zēniem     |

### 16:05 APBALVOŠANA 2014. g.dz. par 2.posmu

| Tāllēkšanā:  |
|--|
| Visiem dalībniekiem viens izmēģinājuma lēcieni un <b>divi lēcieni</b> protokola secībā. Ja sacensību programma kavējās vairāk kā par 10 minūtēm, veida vecākais tiesnesis var pieņemt lēmumu atcelt izmēģinājuma/iesildīšanās mēģinājumus! |
| 30 m gaitā:  |
| Visiem dalībniekiem divi mēģinājumi protokola secībā.  |
| Apbalvošana par 3.posmu:   |
| Godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti nākamajā sacensību posmā (16.04.2026).   |

VFS 3.posma galvenais tiesnesis: G.Ļebedevs