

**Jēkabpils Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikas daudzcīņā**  
**U-12 un U-14 grupām**  
*Jēkabpilī, 2026.gada 11.martā*

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

<b>11:00</b>	60 m/barjeras	U-14 zēni
<b>11:30</b>	60 m/barjeras	U-14 meitenes
<b>11:30</b>	Augstlēcšana	U-14 zēni (sākuma augstums 1.10m)
<b>12:30</b>	Augstlēcšana	U-14 meitenes (sākuma augstums 1.10m)
<b>12:40</b>	Lodes grūšana	U-14 zēni (mēģinājums 2+1)
<b>13:30</b>	Lodes grūšana	U-14 meitenes (mēģinājums 2+1)
<b>13:30</b>	Tāllēcšana	U-14 zēni
<b>14:30</b>	Tāllēcšana	U-14 meitenes
<b>16:10</b>	1000m	U-14 zēni
<b>16:30</b>	800m	U-14 meitenes
<b>11:00</b>	Tāllēcšana	U-12 zēni (atspēriens no dēlīša)
<b>11:00</b>	Lodes grūšana	U-12 meitenes (3 mēģinājumi pēc kārtas)
<b>12:00</b>	Tāllēcšana	U-12 meitenes (atspēriens no dēlīša)
<b>12:00</b>	Lodes grūšana	U-12 zēni (3 mēģinājumi pēc kārtas)
<b>13:10</b>	60m	U-12 zēni
<b>13:30</b>	60m	U-12 meitenes
<b>15:30</b>	600m	U-12 zēni
<b>15:50</b>	600m	U-12 meitenes
<b>12:00</b>	60m (priekšskrējieni)	U-16 meitenes
<b>12:30</b>	60m (priekšskrējieni)	U-16 zēni
<b>13:50</b>	60m (finālskrējieni)	U-16 meitenes
<b>14:00</b>	60m (finālskrējieni)	U-16 zēni
<b>16:40</b>	800m	U-16 meitenes
<b>16:50</b>	800m	U-16 zēni