

Apstiprinu:  
Augšdaugavas novada  
sporta skolas direktors  
Dz.Pabērzs  
2026.g. „30.”janvārī

## NOLIKUMS

### Augšdaugavas novada sporta skolas 2026.gada slēgtās sacensības vieglatlētikā U-14,U-12,U-10 vecuma grupām

#### 1. Mērķis un uzdevumi.

1. Noskaidrot Augšdaugavas novada sporta skolas labākos vieglatlētētus.
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.
3. Veicināt interesi nodarboties ar vieglatlētikas nodarbībām.

#### 2.Vadība,vieta un laiks.

**Vadība:** Sacensības organizē un vada Augšdaugavas novada sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Sacensību galvenais tiesnesis Jana Hadakova (tel.:29808773)

**Laiks:** 2026.gada 7.martā plkst.10.00

**Vieta:** Sacensības notiks Daugavpilī, Valkas iela 4b,Daugavpils Iespēju vsk. manēžā.

#### 3.Dalībnieki un programma.

**Sacensībās piedalās:**

1. 2013.-2014 g.dz. (zēni un meitenes)-50m/b,50m 300m,600m, tāllēkšana.
2. 2015.-2016. g.dz. (zēni un meitenes)-50m/b,50m,200m, tāllēkšana no 1m atspēriena zonas.
3. 2017 g.dz. un jaunāki (zēni un meitenes)-30m,200m, tāllēkšana no 1m atspēriena zonas.
- 4.2012.gdz. un vec.-trīssoļlēkšana.

Tāllēkšanā katram dalībniekam 3 mēģinājumi. Trīssoļlēkšanā katram dalībniekam 4mēģinājumi.  
Katrs dalībnieks var startēt 2 disciplīnās.

#### 4.Apbalvošana.

Katrā disciplīnā apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus ar medaļām.

#### 5. Pieteikumi.

Pieteikumi iesniedzami līdz 2026.gada .3.martam plkst.:12.00 uz e-pastu  
sporta.skola@augšdaugavasnovads.lv

#### 6.Personas datu aizsardzība.

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši “Augšdaugavas novada sporta skolas personas datu aizsardzības politika”(apstiprināta 2022.g.20.maijā)