



Latvijas U14 čempionāts telpās 2026 22.02.2026., Rīga

PROGRAMMA

| | | |
|-------|------------------------------------|----------|
| 12:00 | Sacensību atklāšana | |
| 12:10 | 60 m/b priekšskr. | Meitenes |
| 12:50 | 60 m/b priekšskr. | Zēni |
| 12:55 | Augstlēcšana 1.plūsma | Meitenes |
| 13:00 | Tāllēcšana 1. un 2.plūsma + fināls | Zēni |
| 13:05 | Lodes grūšana 1.plūsma | Meitenes |
| 13:20 | 60 m priekšskr. | Meitenes |
| 13:30 | Kārslēcšana | Meitenes |
| 14:30 | 60 m priekšskr. | Zēni |
| 14:40 | Augstlēcšana 2.plūsma | Meitenes |
| 14:45 | Lodes grūšana 2.plūsma + fināls | Meitenes |
| 15:00 | Tāllēcšana 1. un 3.plūsma | Meitenes |
| 15:20 | 60 m/b fināls | Zēni |
| 15:30 | 60 m/b fināls | Meitenes |
| 15:35 | Kārslēcšana | Zēni |
| 15:40 | 60 m fināls | Meitenes |
| 15:45 | 60 m fināls | Zēni |
| 16:05 | 1000 m | Meitenes |
| 16:20 | Lodes grūšana 1.plūsma | Zēni |
| 16:25 | 1000 m | Zēni |
| 16:40 | Tāllēcšana 2. un 4.plūsma + fināls | Meitenes |
| 16:50 | 300 m | Meitenes |
| 17:00 | Augstlēcšana | Zēni |
| 17:30 | Lodes grūšana 2.plūsma + fināls | Zēni |
| 18:00 | 300 m | Zēni |
| 18:30 | 2000 m | Meitenes |
| 18:50 | 2000 m | Zēni |
| 19:10 | 4x200 m | Meitenes |
| 19:30 | 4x200 m | Zēni |

Tāllēcšana 1. un 2.grupa: 2m atspēriena dēlītis

Tāllēcšana 3. un 4.grupa: 3m atspēriena dēlītis

Augstlēcšana (M): 1.27-1.32-1.37-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51... +2 cm

Augstlēcšana (Z): 1.27-1.32-1.37-1.41-1.45-1.49-1.53-1.56...+3 cm

Kārslēcšana (M): 1.75-1.85-1.92-1.97-2.04-2.09... + 5 cm

Kārslēcšana (Z): 1.85-2.00-2.15-2.25-2.35-2.45-2.52-2.59-2.64... + 5 cm

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.