

# CARNIKAVAS ČEMPIONĀTS U14/ U16/ U18/ U20 2026 NOLIKUMS

## 1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Ādažu novadā.  
Pārbaudīt mācību treniņu darbu rezultātus.  
Sagatavošanās sacensības Latvijas čempionātam.  
Skriešanas disciplīnu popularizēšana.

## 2. Sacensību vieta un laiks

Sacensības notiek: Carnikavas sporta komplekss, Smilšu iela 1, Carnikava, Carnikavas pag.  
Norises datums: **2026. gada 4. jūnijā plkst. 13.00.**  
Sacensības organizē un vada Latvijas Bērnu un Jauniešu asociācija sadarbībā ar ĀBJSS.  
Galvenais tiesnesis: Edvīns Krūms.  
Sacensību sekretāre: Sandra Krūma ([bernusports11@gmail.com](mailto:bernusports11@gmail.com))

## 3. Dalībnieki/ vecuma grupas

Sacensībās piedalās:

- U14 grupa** (2013.-2014. g.dz. zēni un meitenes);
- U16 grupa** (2011.-2012. g.dz. jaunieši un jaunietes);
- U18 grupa** (2009.-2010. g.dz. jaunieši un jaunietes);
- U20 grupa** (2007.-2008. g.dz. juniori un juniores).

## 4. Sacensību disciplīnas un kvalificēšanās nosacījumi

### 4.1. Disciplīnas:

- U14 grupa-** 80m, 300m, 1000m, 80mb, 200mb.
- U16 grupa-** 100m, 200m, 400m, 800m, 110mb/ 100mb, 300mb, augstlēkšana.
- U18 grupa-** 100m, 200m, 400m, 800m, 110mb/ 100mb, 400mb, augstlēkšana.
- U20 grupa-** 100m, 200m, 400m, 800m, 110mb/ 100mb, 400mb, tāllēkšana.

### 4.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi</i>
<b>80 m</b> (visām grupām)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>100 m</b> (visām grupām)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>200m/ 300m/ 400m</b> (visām grupām)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>800m</b> (visām grupām)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>200mb-</b> 20m-35m-68.6cm (U14 meitenes)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>200mb-</b> 20m-35m-76.2cm (U14 zēni)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>300mb-</b> 50m-35m-76.2cm (U16 jaunieši un jaunietes)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>400mb-</b> 45m-35-76.2cm (U18 un U20 meitenes)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>400mb-</b> 45m-35-83.8cm (U18 jaunieši)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>400mb-</b> 45m-35m-91.4cm (U20 juniori)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>80mb-</b> 12.00-7.50-68.6cm (U14 jaunietes)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>80mb-</b> 13.00-7.50-76.2cm (U14 jaunieši)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>100mb-</b> 12.00-8.00-76.2cm (U16 jaunietes)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>110mb-</b> 13.00-8.50-83.8cm (U16 jaunieši)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>100mb-</b> 13.00-8.50-76.2cm (U18 jaunietes)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>110mb-</b> 13.72-9.14-91.4cm (U18 jaunieši)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>100mb-</b> 13.00-8.50-84.2cm (U20 juniores)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>110mb-</b> 13.72-9.14-99.1cm (U20 juniori)	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>

<b>Tālākšana</b>	<i>Visiem dalībniekiem 3 lēcieni + TOP 8 vēl 3 fināllēcieni</i>
<b>Augstlēcšana (U16 jaunieši un jaunietes)</b>	<i>1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-.....</i>

## **5. Sportistu pieteikumi**

**5.1.** Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības (LVS) mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) **tiek atvērta** no **2025. gada 1.maijā plkst. 12:00** un **tiek slēgta** **2026. gada 1. jūnijā plkst. 12:00**.

**5.2.** Tie sportisti vai organizācijas, kam nav piekļuves datu LVS sistēmai, sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) **līdz 2026. gada 1. jūnijam plkst. 12:00** uz e-pastu [bernsports11@gmail.com](mailto:bernsports11@gmail.com).

## **6. Dalības maksa**

**6.1.** Dalības maksa sacensībās – **EUR 10.00** (Desmit euro 0 centi) – jāiemaksā biedrības kontā (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, **DALĪBAS MAKSA**), **līdz 02.06.2026.** Ir iespēja izrakstīt rēķinu.

### **Rekvizīti:**

Latvijas Bērnu un Jauniešu Sporta asociācija

Reģistrācijas numurs: 40008200180 Juridiskā

Adrese: Jūras 11-1, Carnikava, LV-2163

BANKA: AS SWEDBANK

Konts: LV37HABA0551034492939

BIC/SWIFT: HABALV22

**6.2.** No dalības maksas atbrīvoti **LBJSA un ĀBJSS vieglatlētikas audzēkņi.**

## **7. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

## **8. Sacensību numuri**

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## **9. Pulcēšanās vieta**

Ierašanās sacensību sektorā 10 min pirms disciplīnas sākuma.

## **10. Vērtēšana un apbalvošana**

10.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši WA sacensību noteikumiem.

10.2. Sacensības ir individuālas.

10.3. Apbalvošana notiek uzreiz pēc noteiktas disciplīnas noslēguma.

10.4. Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām, kā arī ar sacensību organizatoru sarūpētajām balvām.

**Par dalībnieka veselību un nokļūšanu uz sacensībām atbild vecāki/ aizbildņi, organizācija vai treneris, kas piesaka dalībniekus startam. Sacensību laikā uzņemtas fotogrāfijas, sacensību organizatori drīkst izmantot uzskates materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.**

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas datums	Disciplīnas, sezonas labākais rezultāts			

Sporta treneris : \_\_\_\_\_

Tel.nr. \_\_\_\_\_