

**Jēkabpils Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikas daudzcīņā U-12
un U-14 grupām**
Jēkabpilī, 2026. gada 11.martā

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku skolu jaunatnes vidū.
2. Noskaidrot labākos jaunatnes vieglatlētus.
3. Stiprināt draudzīgas attiecības ar kaimiņu novada sporta skolām un sportistiem.

2. VADĪBA, VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2026. gada 11.martā** plkst.11:00 Jēkabpils 3.vidusskolas sporta manēžā, Slimnīcas ielā 5, Jēkabpilī, Jēkabpils novadā.

Sacensības organizē un vada Jēkabpils Sporta skola (reģ.nr. 90000024205).

Galvenais tiesnesis Ainis Raubiškis (mob.t. 29100567), e-pasta adrese ainisra@inbox.lv

Galvenā sekretāre Vita Liepiņa (mob.t.26389369), e-pasta adrese

vita.liepina@jekabpilssportaskola.lv

Sacensības iekļautas Latvijas Vieglatlētikas Savienības (www.athletics.lv) sacensību kalendārā.

3. DALĪBNIEKI

1. Sacensībās piedalās sekojošas vecuma grupas:
 - ❖ U-12 (2015.- 2016.dz.g.) zēni un meitenes.
 - ❖ U-14 (2013. - 2014.dz.g.) zēni un meitenes.
 - ❖ U-16 (2011.-2012.dz.g.) zēni un meitenes (individuālās disciplīnas)

4. SACENSĪBU PROGRAMMA

- ❖ U-12 vecuma grupai – 60m, 600m, tāllēkšana un lodes grūšana
- ❖ U-14 vecuma grupai – 60m/b, 800m-meitenēm, 1000m-zēniem, augstlēkšana, tāllēkšana un lodes grūšana
- ❖ U-16 vecuma grupai (individuāli) – 60m, 800m zēniem un meitenēm

5. TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

Disciplīna	Nosacījumi
Tāllēkšana U-12	3 mēģinājumi. Mēra no atspēriena vietas.
Augstlēkšana U-14	Sākuma augstums 100cm . Ceļ pa 3 cm – 1,03-1,06-1,09-1,12 utt.
Lodes grūšana U-12	3 mēģinājumi. Meitenēm – 2kg, zēniem – 2kg.
Lodes grūšana U-14	3 mēģinājumi. Meitenēm – 2kg, zēniem – 3kg.

6. VĒRTĒŠANA

- ❖ U-12 vecuma grupā uzvarētājus nosaka pēc mazākās vietu punktu summas. Ja diviem vai vairākiem dalībniekiem vienāda vietu punktu summa, tad augstāka vieta sportistam, kuram vairāk augstāku vietu. Ja šis noteikums nenosaka vietu, tad kuram augstāka vieta 60 m.
- ❖ U-14 vecuma grupā uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

7. APBALVOŠANA

- 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecum grupā tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām.
- 4.-6.vietu ieguvēji ar diplomiem.

8. PIETEIKUMI

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājaslapā www.athletics.lv līdz **2026.gada 9.marta plkst.21⁰⁰**. Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt un nestratējošos dalībniekus atsaukt līdz 10.marta plkst. 21⁰⁰ sūtot SMS vai e-pastu sacensību galvenajai sekretārei.

Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus uz e-pastu info@jekabpilsportaskola.lv ar norādi Jēkabpils Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā.

Jautājumu gadījumā zvanīt pa tālruni Jēkabpils Sporta skolas direktora vietniecei Vitai Liepiņai (mob.t.26389369).

9. DALĪBNIKU UZŅEMŠANA

1. Sacensības organizē un sarīkošanas izdevumus sedz Jēkabpils Sporta skola. Izdevumus, kas saistīti ar sportistu ierašanos uz sacensībām, sedz sportisti paši vai tos komandējošās organizācijas.
2. Dalības maksa 7.00 euro (septiņi euro, 00 eurocenti).
 - No dalības maksas atbrīvoti Jēkabpils Sporta skolas un Sēlijas Sporta skolas audzēkņi.

Rekvizīti: JĒKABPILS NOVADA PAŠVALDĪBA

Jēkabpils Sporta skola

Reģ.Nr. 90000024205

Ar norādi: „ Jēkabpils Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikas daudzciņā U-12 un U-14 grupām ”

10. PERSONU DATU AIZSARDZĪBA, VESELĪBAS ATBILSTĪBA

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201