

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Disciplīna	Grupa
12:00	60 m/b priekšskrējieni	Z
12:10	Lodes grūšana 1.plūsma	Z
12:20	60 m/b priekšskrējieni	M
12:45	60 m priekšskrējieni	Z
12:50	Trīsoļlēcšana	M
12:55	Augstlēcšana 1.plūsma	M
13:00	Kārslēcšana	Z
13:20	Lodes grūšana 2.plūsma + fināls	Z
13:25	60 m priekšskrējieni	M
14:30	Trīsoļlēcšana	Z
14:45	60 m/b fināls	Z
14:50	Augstlēcšana 2.plūsma	M
14:55	60 m/b fināls	M
15:00	Lodes grūšana 1.plūsma	M
15:05	60 m fināls	Z
15:10	60 m fināls	M
15:20	Kārslēcšana	M
15:35	600 m	Z
15:55	600 m	M
16:25	300 m	Z
16:30	Lodes grūšana 2.plūsma + fināls	M
17:20	Augstlēcšana	Z
17:25	300 m	M
19:15	2000 m	Z
19:35	2000 m	M
20:00	4 x 200 m	Z
20:15	4 x 200 m	M

Augstlēcšana (M): 1.16-1.21-1.26-1.31-1.36-1.41-1.46-1.51-1.54-1.57.. + 3 cm

Augstlēcšana (Z): 1.26-1.31-1.36-1.41-1.46-1.51-1.56-1.61-1.64-1.67... + 3 cm

Kārslēcšana (M): 2.00-2.15-2.25-2.35... + 10 cm

Kārslēcšana (Z): 2.50-2.70-2.90-3.05-3.20-3.35-3.45... + 10 cm

Trīsoļlēcšana:

Meitenes: 8m un 9m

Zēni: 8m un 9m

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1 h pirms disciplīnas sākuma.