

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Disciplīna	Grupa
11:00	3000 m soļošana	S
11:25	3000 m soļošana	V
11:40	Trīssoļlēkšana	V U18, V U20*
12:05	60 m/b priekšskrējieni	S
12:15	60 m priekšskrējieni	S U18
12:45	Kārslēkšana	S U18, S U20*
12:55	60 m priekšskrējieni	V U18
12:50	Trīssoļlēkšana	S U20*
13:35	60 m/b finālskrējieni	V
13:45	60 m/b finālskrējieni	V U20
13:55	60 m/b finālskrējieni	S
14:00	Trīssoļlēkšana	S U18
14:05	60 m fināls	S U18
14:10	60 m fināls	V U18
14:20	Augstlēkšana	V
14:30	3000 m	S
14:45	3000 m	V
14:50	Lodes grūšana	V U18
15:10	Kārslēkšana	V U18
15:15	300 m	S
15:40	Tāllēkšana 1.plūsma	V
15:45	300 m	V
16:10	Augstlēkšana	S
16:20	1500 m	S U18
16:30	Lodes grūšana	S U18
16:35	1500 m	V U18
16:50	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls	V
17:00	400 m	S U18
17:25	400 m	V U18
17:30	Kārslēkšana	V U20*
17:55	800 m	S
18:15	800 m	V
18:20	Tāllēkšana 1.plūsma	S
18:45	200 m	S
19:40	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls	S
19:50	200 m	V

* Kārslēkšana un trīssoļlēkšana U20 grupas sportistiem/ēm notiks bez apbalvošanas.

Augstlēkšana (S): 1.33-1.38-1.43-1.48-1.53-1.58-1.62-1.65-1.68.. + 3 cm

Augstlēkšana (V): 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.01... + 3 cm

Kārslēkšana (SU18, SU20): 2.05-2.20-2.35-2.50-2.65-2.80-2.95-3.05-3.15... + 10 cm

Kārslēkšana (V U18): 2.60-2.80-3.00-3.15-3.30-3.45-3.60-3.70... + 10 cm

Kārslēkšana (V U20): 3.30-3.50-3.70-3.90-4.05-4.15-4.25... + 10 cm

Trīssoļlēkšana:

S U18: 9m un 10m

S U20: 10m un 11m

VU18, VU20: 10m un 13m

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms disciplīnas sākuma.