


APSTIPRINU:

Valkas novada BJSS direktore  I.Kāposte  
2026.gada 16.janvārī

## VALKAS-VALGAS-SMILTENES VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBAS TĒLPĀS (SLĒGTĀS)

### I MĒRKIS UN UZDEVUMI

1. Veicināt bērnu piedalīšanos vieglatlētikas sacensībās
2. Sekmēt izglītojamo mācību treniņu programmas izpildi.
3. Veicināt sadarbību starp Valkas-Valgas-Smiltenes jaunajiem sportistiem.

### II SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 2026.gada 3.februārī **plkst. 9.30** Valgas sporta hallē, Kuperjanova ielā 36, Valgā.

### III SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Valgas, Valkas novada BJSS, Smiltenes novada BJSS.  
Galvenais tiesnesis Riho Meri

### IV SACENSĪBU DALĪBNIKU, DISCIPLĪNAS

Sacensības ir **slēgtās**. Piedalās tikai Valgas apriņķa sporta klubu dalībnieki, Valkas BJSS un Smiltenes BJSS izglītojamie.

**U14** gr. (2013.- 2014.g.dz.) - 60m/b (m-12.00-7.50-68,0; z-12.50-8.00-68,0), 60m, 200m, 600m, tāllēkšana, augstlēkšana (sāk. augst. 1 m), lodes grūšana( meit. 2 kg, zēni-3 kg)

**U12** gr.(2015.- 2016.g.dz.) - 60m, 150m, 600m, tāllēkšana, augstlēkšana (sākuma augstums 0,90)

Katrs dalībnieks drīkst startēt neierobežotā disciplīnu skaitā atbilstoši sacensību programmai.

### V PIETEIKUMI

Dalībnieku kartiņas aizpilda korekti un nodot sacensību vietā no 9.00-9.30, kā arī Valkas un Smiltenes BJSS pieteikšanos sacensībām veic arī LVS mājas lapā līdz 2.02.26.

### VI APBALVOŠANA

Sacensības ir individuālas. Pirmo triju vietu dalībniekus apbalvo ar medaļu, diplomu un balvu, 4.-6.vietu ar diplomu un balvu.

### VII CITI NOTEIKUMI

60m finālā skrien 4 labākie dalībnieki. U 14 gr. tāllēkšanā un lodes grūšanā 3 mēģinājumi pēc kārtas un finālā 8 augstvērtīgākie rezultāti. U12 grupai tāllēkšanā un lodes grūšanā 4 mēģinājumi. Tāllēkšanu U12 grupai mēra no atspēriena vietas 1 m zonā.

#### **Tiesnešu brigādes:**

Sekretariāts – Valga

Augstlēkšanas brigāde – Valkas nov.BJSS

Tāllēkšanas brigāde – Smiltenes BJSS

Starta un finiša brigāde - Valga

Lodes grūšana – Valga, Valkas nov.BJSS

Paralēli notiek Valgas apriņķa, skolu vieglatlētikas sacensības. Šo sacensību dalībnieki tiks apbalvoti atsevišķi.