

Apstiprinu:



Limbažu un Salacgrīvas novadu
sporta skolas direktore D.Zaļupe
2017.gada 12.oktobrī

N O L I K U M S

LIMBAŽU UN SALACGRĪVAS NOVADU SPORTA SKOLAS SACENSĪBĀM VIEGLATLĒTIKĀ

Vieta un laiks

Sacensības notiks **2017.gada 1.decembrī plkst.12⁰⁰** Olimpiskā centra "Limbaži" sporta hallē.

Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas vieglatlētikas nodaļa. Sacensību galvenais tiesnesis Ginta Teko.

Sacensību dalībnieki

Sacensībās piedalās **U-10 /2009.-2010./** un **U-12 /2007.-2008./** **vecuma grupu sportisti no** Latvijas Viegatlētikas savienības noteiktās Vidzemes zonas (Alūksne, Cēsis, Gulbene, Sigulda, Limbaži, Rūjiena, Salacgrīva, Smiltene, Valka, Valmiera, Viļaka, Balvi, Rugāji) sporta skolām / sporta klubiem. Citu zonu sporta skolas / sporta klubi var piedalīties sacensībās tikai *pēc pieteikuma apstiprināšanas*.

Sacensību programma

U-10 2009.-2010.g.dz.

60 m, 150 m, 300 m, tāllēkšana (atspēriens 1 m zonā), pildbumbas mešana no apakšas (1 kg), 4x150 m stafete (2 zēni + 2 meitenes)

U-12 2007.-2008.g.dz.

60 m, 200 m, 600 m, tāllēkšana (atspēriens 1 m zonā), augstlēkšana, lodes grūšana (zēni, meitenes 2 kg), 4x150m stafete (2 zēni + 2 meit.)

Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās!

Tāllēkšanā dalībnieku skaits ierobežots. Katrā vecuma grupā, kā zēniem tā meitenēm drīkst startēt līdz 5 dalībniekiem no komandas.

Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi uz Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas pieteikuma veidlapas (pielikumā) pa e-pastu sporta_skola@limbazi.lv līdz 27.11.2017. plkst.15⁰⁰
Sacensību dienā pieteikumus nepieņems.

Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma.

Dalības maksa vienam dalībniekam 3 EUR.

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus katrā disciplīnā kā zēniem tā meitenēm apbalvos ar medaļām.

1.-3.vietu ieguvējus stafetē apbalvos ar diplomiem.

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.