



APSTIPRINU  
Daugavpils pilsētas  
Izglītības pārvaldes vadītāja  
M.Isupova

22. 10. 2025

## Daugavpils pilsētas vispārizglītojošo skolu jaunāko klašu skolēnu vieglatlētikas sacensības „Uzmanību! Starts!”

### Nolikums

#### 1. Mērķi un uzdevumi

- Noteikt Daugavpils pilsētas vispārizglītojošo skolu jaunāko klašu skolēnu komandu vieglatlētikas sacensību uzvarētājus;
- Popularizēt vieglatlētiku un veselīgu, aktīvu dzīvesveidu;
- Paaugstināt sporta meistarību.

#### 2. Laiks un vieta

2025.gada **10.decembrī** (trešdiena) plkst.15.00 Daugavpils pilsētas Iespēju vidusskolas vieglatlētikas manēžā (Valkas ielā 4A, Daugavpilī).

#### 3. Sacensību rīkošanas kārtība

Sacensībās piedalās Daugavpils pilsētas vispārizglītojošo skolu jaunāko klašu meiteņu un zēnu komandas (2014.g.dz. un jaunāki: 5 meitenes, 5 zēni). No skolas var piedalīties tikai pa vienai zēnu un meiteņu komandai. Individuāli var pieteikt tikai vienu izglītojamo, viņi piedalīsies ārpus konkursa. Skola ierodas uz sacensībām ar saviem numuriem (piemēram, NR.111). Komandu cīņas ieskaitē tiek ņemti vērā 4 meiteņu un 4 zēnu labākie rezultāti. Punktus dod pirmās sešdesmit vietas: attiecīgi par 1.vietu iegūst 60 punktus, par 2.vietu - 59 punktus, par 60.vietu - 1 punktu.

Sacensību programma: 50 m skrējieni, 300 m skrējieni, tāllēkšana. Tāllēkšanā katram dalībniekam 3 mēģinājumi (atspēriens no 1m x 1m kvadrāta).

#### 4. Apbalvošana

- Individuāli pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiks apbalvoti ar medaļām.
- **Kopvērtējumā komandu dalībnieki** pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar **medaļām, komandas** - ar diplomiem.

#### 5. Pieteikumi

Par piedalīšanos sacensībās ziņot līdz 2025.gada 8.decembrim. Pieteikumus iesniegt sacensību dienā. **Komandas dalībnieku sarakstus ar dalībnieku vārdiem, uzvārdiem un dalībnieka numuru jāiesūta elektroniski uz e-pastu [dmitrijs.hadakovs@divsk.lv](mailto:dmitrijs.hadakovs@divsk.lv).**

#### 6. Organizatori

- Daugavpils pilsētas Izglītības pārvalde, Daugavpils Iespēju vidusskola.
- Sacensību galvenais tiesnesis Dmitrijs Hadakovs (29550309).

Izglītības satura nodaļas mācību jomas eksperts

A.Kazakevičs

SASKAŅOTS:

Daugavpils pilsētas Izglītības pārvaldes  
Izglītības satura nodaļas vadītāja

*J. Sprindžuka*  
..... Ināra Sprindžuka  
2025.gada..12..oktobrī