

NOLIKUMS

Starptautiskās sacensības "Valmiera-Valga"

SACENSĪBU MĒRĶIS

1. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi
2. Sagatavoties ziemas sezonas galvenajām sacensībām
3. Veicināt sadarbību starp Valmieras Sporta skolu un sporta klubu Maret-Sport

VADĪBA

Sacensības organizē Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu un sporta klubu Maret-Sport

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: megijastalberga@gmail.com)

Sacensību galvenā sekretāre Austra Ķikāne (tel.29830197, e-pasta adrese: sacensibas@valmiera.edu.lv)

SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2026.gada 3.janvārī U18, U20 grupas

4.janvārī U14, U16 grupas

Sacensības norisināsies Jāņa Daliņa manēžā, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

Sacensību sākums 3.janvārī plkst. 12:00

4.janvārī plkst. 12:00

DALĪBNIEKI

U14 (2013. – 2014.g.dz. zēni un meitenes)

U16 (2011. – 2012. g.dz. zēni un meitenes)

U18 (2009. – 2010. g.dz. jaunieši un jaunietes)

U20 (2007. – 2008. g.dz. juniori un junioras)

PROGRAMMA

U14 meitenes – 60 m, 300 m (**normatīvs 52.00**), 1000 m, 60 m/b (12,00 – 7,50 – 68,6), augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (2 kg)

U14 zēni – 60 m, 300 m (**normatīvs 51.00**), 1000 m, 60 m/b (13,00 – 7,50 – 76,2), augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (3 kg)

U16 meitenes – 60 m, 300 m (**normatīvs 50.00**), 1000 m, 60 m/b (12,00 – 8,00 – 76,2), augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (3 kg)

U16 zēni – 60 m, 300 m (**normatīvs 47.00**), 1000 m, 60 m/b (13,00 – 8,50 – 83,8), augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (4 kg)

U18 jaunietes – 60 m, 200 m, 600 m, 1500 m, 60 m/b (13,00 – 8,50 – 76,2), augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (3 kg)

U18 jaunieši – 60 m, 200 m, 600 m, 1500 m, 60 m/b (13,72 – 9,14 – 91,4), augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (5 kg)

U20 junioras – 60 m, 200 m, 600 m, 1500 m, 60 m/b (13,00 – 8,50 – 83,8), augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (4 kg)

U20 juniori – 60 m, 200 m, 600 m, 1500 m, 60 m/b (13,72 – 9,14 – 99,1), augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (6 kg)

NOTEIKUMI

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas un Igaunijas izlases formās.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas.

APBALVOŠANA

Katrā disciplīnā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

Jaunums! Tiek izcīnīts biedrības "Valmiera NEXT" dāvētais ceļojošais kauss komandu cīņā U18, U20 grupā (03.01.2026.). Tiks vērtēti 15 augstvērtīgākie rezultāti pēc World Athletics punktiem (60 m/b un lodes grūšanas rezultāti pielīdzināti pieaugušo prasībām).

SPORTISTU PIETEIKUMI

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās **EUR 8,00** no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola, Valmieras Vieglatlētikas klubs un Maret-Sport.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz 2025.gada 29.decembrim plkst. 12:00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu sacensibas@valmiera.edu.lv ar norādi "Valmiera-Valga". Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, personīgais rezultāts un disciplīna.

No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas audzēkņi un sporta kluba Maret-Sport sportisti.

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29830197 (Austra Ķikāne) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu, vecuma grupu un disciplīnu.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Citi nosacījumi

Manēžā drīkst pārvietoties tikai ar maiņas apaviem.

Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.